



4月 給食だより

平成31年4月1日発行

幼保連携型 市場こども園 62-2044

ご入園、ご進級おめでとうございます。

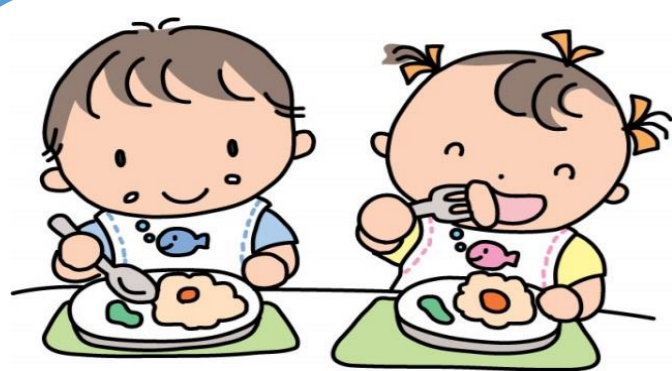
きりん・ぱんだ・うさぎ・ひよこ組だったみんなは、4月から1つずつお兄さん・お姉さんになりましたね！

新しいお友達や先生、新しい教室、ワクワクドキドキしながら過ごすことと思います。

給食室でも、子どもたちの様子をみながら、おいしい給食づくりを心掛け、

楽しい食事の時間になるようにしていきたいと思ひます！！

1年間どうぞよろしくお願ひします。



♪ 園の食事に慣れましょう ♪



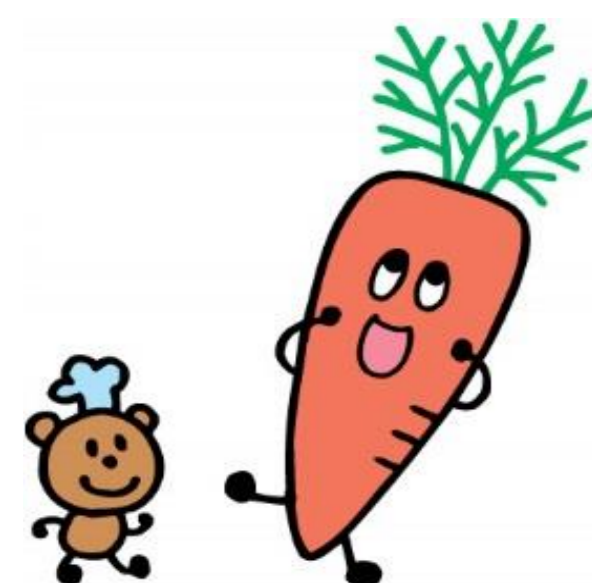
初めてのお子さんは、みんなで食べる昼食やおやつに慣れるまで少し時間がかかるかもしれませんが、子どもたちがご家庭で食べ慣れている献立を多く取り入れております。

保育園の給食は好きなものだけでなく苦手なものも出てきます。

新鮮な旬の食材を取り入れたり、園の畑で採れた野菜を使ったり、手作りおやつが出ます！楽しみにしてくださいね。

調理室前に『本日のメニュー』を展示していますので、

ぜひお子様と今日食べたもののお話しなどしてもらえたら嬉しいです！



3、4、5歳児クラスのみなさんへお願ひ

新しい環境に慣れるまで、お子様の様子を見ながら、お弁当のごはんの量は少なめでお願ひいたします。



4月 給食献立予定表

日	曜日	行事	献立名	手作りおやつ	材料 (調味料・だし等を除く)	備考
1	月		にくじゃが・くだものきゅうりのすのもの		牛肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・ちくわ・いんげんきゅうり・わかめ・ごま・ちりめん	
2	火		コーンカレー・くだものキャベツサラダ	りんごゼリー	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・コーン・マッシュルーム・カレールー・福神漬キャベツ・きゅうり・ハム・わかめ・ちりめん・ごま・りんごジュース・寒天	
3	水		ミートボール・くだものスパゲッティサラダ	とうふドーナツ	合挽ミンチ・豆腐・玉ねぎ・卵・パン粉 スパゲッティ・人参・きゅうり・ハム・ホットケーキミックス・豆腐	
4	木		からあげ・くだものポテトサラダ・トマト		鶏肉・片栗粉・土生姜 じゃがいも・人参・きゅうり・ハム・卵・トマト	
5	金		すきやきふうに・くだものゆでたまご	ごまクッキー	牛肉・白菜・人参・玉ねぎ・生椎茸・ごぼう・糸こんにゃく・焼麩・焼豆腐 ねぎ・えのき・もやし・卵・小麦粉・アーモンド・バター・ゴマ・牛乳	
6	土	入園式	パン ぎゅうにゅう		パン 牛乳	
7	日					
8	月		マーボー豆腐・くだものさんしょくおひたし		豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・たけのこ・土生姜・青ねぎ ほうれん草・もやし・ちくわ・ごま	
9	火	和太鼓	オムレツ・くだものマカロニサラダ	オレンジケーキ	ベーコン・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ほうれん草・卵・チーズ・牛乳 マカロニ・きゅうり・ハム・ホットケーキミックス・生クリーム・マレードジャム	
10	水	体操教室	こうやどうふのオランダに・くだものこまつなとひじきのあえもの	やさいむしパン	豚肉・高野豆腐・青ねぎ・人参・玉ねぎ・ピーマン 小松菜・ひじき・ちりめんじゃこ・ごま・ホットケーキミックス・卵・野菜ジュース・レースン	
11	木		クリームシチュー・くだものポパイサラダ	ヨーグルト	鶏肉・じゃがいも・人参・白菜・しめじ・玉ねぎ・かぼちゃ・ブロッコリー シチューの素・ほうれん草・卵・ハム・人参・スキムミルク・バナナ	
12	金		さかなのごまやき・くだものきりぼしだいごんに		鯖・ごま・豚肉・切干大根・人参・たけのこ 干し椎茸・糸こんにゃく・油揚げ・いんげん・ちくわ	
13	土		チャーハン・くだものやさいスープ		ベーコン・玉ねぎ・人参・ほうれん草・ちくわ・青ねぎ キャベツ・じゃがいも・人参・ウインナー	
14	日					
15	月	茶道教室	さかなのフライ(タルトソース)せんざりやさい・くだもの		メルルーサー・小麦粉・卵・パン粉・玉ねぎ・卵 キャベツ・きゅうり・人参	
16	火	お話し会	ピカタ・くだものコロコロまめのサラダ・ふりかけ	ヨーグルト	豚肉・卵・いりこ・花かつお・青のり・ごま・ミックスビーンズ さつまいも・ブロッコリー・チーズ・コーン・玉ねぎ・スキムミルク・いちごジャム	
17	水	健康診断	うのはな・ウインナーこまつなのおひたし・くだもの	ちんすこう	豚肉・おから・ちくわ・油揚げ・人参・干し椎茸・大根・ごぼう・板こんにゃく 青ねぎ・ウインナー・小松菜・わかめ・ちりめん・かつお・小麦粉・ラード・黒ゴマ	
18	木	誕生会	ハンバーグ・スパゲッティ ブロッコリー・くだもの	プリン	合挽ミンチ・豆腐・玉ねぎ・卵・パン粉・スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン しめじ・ブロッコリー・プリンミックス・牛乳・みかん缶・ホイップ	
19	金	ECC	すぶた・くだものチーズ・あじつけのり		豚肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・たけのこ・干し椎茸・パイン缶・土生姜 チーズ・あじつけのり	
20	土		やきそば・くだものみそしる		豚肉・やきそば・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし・青ねぎ・ピーマン 花かつお・紅生姜・豆腐・わかめ・油揚げ・しめじ	※ご飯少なめ
21	日					
22	月	避難訓練	さけのマヨネーズやき・くだものブロッコリーのおかかあえ		鮭・玉ねぎ・人参・ほうれん草・コーン ブロッコリー・花かつお	
23	火	和太鼓	やさいコロケ・くだものハムサラダ	みたらしだんご	じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・コーン・合挽ミンチ キャベツ・人参・きゅうり・ハム・白玉粉・豆腐	
24	水	体操教室	はっぼうさい・くだものゆでたまご	バナナケーキ	豚肉・イカ・むきえび・人参・玉ねぎ・白菜・生しいたけ・チンゲン菜・筍 卵・ホットケーキミックス・マーガリン・バナナ	
25	木	おひさま文庫(5歳児)	チキンカツ・くだものもやしときゅうりのサラダ	ヨーグルト	鶏肉・小麦粉・卵・パン粉 ハム・きゅうり・もやし・人参・スキムミルク・ブルーベリージャム	
26	金		ポークビーンズ・くだものこまつなのソテー		豚肉・大豆・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・じゃがいも・トマト缶・トマトピューレ 小松菜・人参・玉ねぎ・ベーコン・しめじ・色板	
27	土		ぶたじる・くだものほうれんそうのおひたし		豚肉・大根・人参・さつまいも・豆腐・板こんにゃく・青ねぎ ほうれん草・もやし・花かつお	
28	日					
29	月					
30	火					