



10月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	土		パン 牛乳	調理パン 牛乳
2	日			
3	月	スキムミルク	マーボー豆腐 ちくわのしょうがに くだもの シュガーラスク	豚ひき肉・豆腐・筍・人参・玉葱・青ネギ・乾椎茸・生姜・片栗粉 竹輪・生姜 りんご パン・バター
4	火		さかなのフライ (タルタルソース) こまつなのソテー くだもの ヨーグルト	ホキ・卵・小麦粉・パン粉 (きゅうり・玉葱・卵・マヨネーズ) ベーコン・小松菜・人参・玉葱・しめじ バナナ スキムミルク
5	水	スキムミルク	タンドリーチキン キャベツのいそマヨサラダ みそしる くだもの	鶏肉・カレー粉 キャベツ・人参・コーン・わかめ・マヨネーズ・ごま・味噌・海苔の佃煮 玉葱・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ
6	木		きりぼしだいこんのたまごとし ブロッコリーのおかかあえ くだもの	鶏肉・卵・竹輪・油揚げ・人参・いんげん・切り干し大根・筍・干椎茸・糸こんにゃく ブロッコリー・かつお節 梨
7	金	スキムミルク	かつめし ポイルやさい チンゲン菜のスープ くだもの (3・4・5歳児) おかず入り弁当 さつま芋のケーキ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・ハヤシライスのルー キャベツ・人参・コーン チンゲン菜・じゃが芋・椎茸 バナナ さつま芋・卵・バター・ホットケーキミックス
8	土		やきビーフン わかめスープ	豚バラ肉・ビーフン・人参・青ネギ・玉葱・もやし・椎茸 玉葱・わかめ
9	日			
10	月		スポーツの日	
11	火		にくだんご じゃがいもとブロッコリーのサラダ ミニトマト みそしる くだもの カップケーキ (ジャム)	合挽肉・豆腐・玉葱・人参・パン粉・片栗粉 ベーコン・じゃが芋・ブロッコリー・人参・コーン・マヨネーズ ミニトマト わかめ・玉葱・味噌 オレンジ 卵・小麦粉・バター・ブルーベリージャム
12	水	スキムミルク	さばのみそに さんしょくおひたし すましじる くだもの	鯖・生姜・味噌 ほうれん草・人参・もやし・ごま 豆腐・わかめ・えのき バナナ
13	木		ぶたにくのやさしいため フライドポテト くだもの くりだいふく	豚バラ肉・人参・小松菜・玉葱・しめじ・キャベツ じゃが芋 オレンジ 白玉粉・片栗粉・こしあん・くり
14	金	スキムミルク	さつま芋のコロック もやしときゅうりのサラダ くだもの	合挽肉・人参・玉葱・さつま芋・じゃが芋・小麦粉・卵・パン粉 もやし・きゅうり・ハム 梨
15	土		おこのみやき みそしる	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす・こんにゃく 豆腐・油揚げ・玉葱・味噌
16	日			
17	月	スキムミルク	すきやきふう いんげんのごまあえ くだもの	牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉葱・干椎茸・ごぼう・えのき・糸こんにゃく・麩 いんげん・人参・ごま オレンジ
18	火		かぼちゃのそぼろあん ハムサラダ くだもの ボンデケーキ	鶏ひき肉・竹輪・厚揚げ・かぼちゃ・チンゲン菜・玉葱・片栗粉 ハム・人参・きゅうり・キャベツ・コーン・マヨネーズ バナナ 白玉粉・豆腐・チーズ・卵・牛乳
19	水	スキムミルク	さわらのつけやき ナムル みそしる くだもの	鯖 もやし・ひじき・人参・小松菜・ごま 豆腐・キャベツ・えのき・味噌 りんご
20	木		かんとろだき くだもの パイナップルヨーグルト	牛肉・竹輪・卵・厚揚げ・大根・じゃが芋・こんにゃく オレンジ スキムミルク・パイナップル缶
21	金	スキムミルク	チキンカツ はるさめちゅうかサラダ コンソメスープ くだもの クッキー	鶏肉・小麦粉・卵・パン粉 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・卵・ごま にら・キャベツ・しめじ バナナ バター・卵・小麦粉

日	曜日	乳	献立	食品材料名
22	土		チャーハン ちゅうかスープ	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・青ネギ・玉葱 きくらげ・白菜
23	日			
24	月	スキムミルク	あつあげのみそいため マカロニサラダ くだもの	豚バラ肉・厚揚げ・玉葱・茄子・人参・ピーマン・干椎茸・味噌 ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ オレンジ
25	火		きのこごはん じゃことコーンのてんぷら すましじる くだもの ヨーグルト	鶏肉・油揚げ・人参・ごぼう・しめじ・舞茸・いんげん コーン・ちりめんじゃこ・てんぷら粉 豆腐・玉葱・青ネギ りんご スキムミルク
26	水	スキムミルク	すどり こまつなのおひたし みそしる くだもの にくまん	鶏肉・人参・ピーマン・玉葱・筍・椎茸・パイナップル缶・生姜・片栗粉 小松菜・油揚げ・ごま 豆腐・わかめ・味噌 バナナ 合挽肉・玉葱・生姜・小麦粉・片栗粉
27	木		さかなのバーベキューふう こふきいも ブロッコリー・ミニトマト あじつけのり くだもの	メルルーサ・片栗粉 じゃが芋 ブロッコリー・ミニトマト 味つけ海苔 オレンジ
28	金	スキムミルク	スパニッシュオムレツ シーチキンサラダ くだもの ハロウィンドーナツ	ベーコン・卵・ほうれん草・玉葱・じゃが芋・しめじ ツナ缶・人参・きゅうり・キャベツ バナナ ホットケーキミックス・豆腐・野菜粉末 (かぼちゃ)
29	土		やきうどん みそしる	豚バラ肉・うどん・人参・キャベツ・玉葱・ピーマン・もやし・青ネギ・青のり じゃが芋・玉葱・しめじ・味噌
30	日			
31	月	スキムミルク	ひじきたっぷりメンチカツ きゅうりのすのもの みそしる くだもの	合挽肉・キャベツ・ひじき・玉葱・ツナ缶・小麦粉・卵・パン粉 きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま さつま芋・玉葱・味噌 オレンジ



乳

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス
- 乳不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ (乳)
- ・クリームチーズ (乳)
- ・バター (乳)
- ・生クリーム (乳)

《アレルギー (食材) 一覧表》



卵

- ・マヨネーズ (全卵)
- 卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム (卵白)
- ・かまぼこ (卵白)

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。

- ・ちくわ (全卵)
- ・ベーコン (卵白)
- ・ウィンナー (全卵)



- 10月7日 (金)・・・3～5歳児は**おかず入り弁当**です。よろしくお願いします。
- 10月24日 (月)・・・3～5歳児は**白ご飯はいりません**。
※米は9月に持参して頂いた残り半分を使用します。
- 果物は仕入れ状況に応じて変更させて頂くことがあります。変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。