




















# 2月給食献立表



※表に記載している  は午前中飲むものです。

※  は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	木		ツナいりたまごやき マカロニサラダ みそしる くだもの とうふドーナツ	ツナ・卵・人参・玉ねぎ ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ しめじ・玉ねぎ・味噌 りんご ホットケーキミックス・絹ごし豆腐
2	金		まきずし はくさいとにんじんのおひたし すましじる くだもの あおのりピーンズ	ボールウィンナー・卵・きゅうり・サンチュ・ツナ缶・マヨネーズ・焼き海苔 白菜・人参 豆腐・わかめ バナナ 大豆・青のり・片栗粉
3	土		ぶたどん みそしる	豚肉・人参・いんげん・玉ねぎ・糸こんにゃく・片栗粉 大根・油揚げ・味噌
4	日			
5	月		チキンカレー チーズ コールスローサラダ くだもの	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー 棒チーズ ハム・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ バナナ
6	火		かんとうだき あじつけのり くだもの マシュマロサンドビスケット	牛肉・竹輪・卵・厚揚げ・大根・じゃが芋・こんにゃく 味つけ海苔 オレンジ マシュマロ・リッツ
7	水		ポークピーンズ ブロッコリーとツナのサラダ くだもの ブルーベリージャムカップケーキ	豚バラ肉・ベーコン・大豆・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カットトマト缶・トマトピューレ ブロッコリー・ツナ・人参・コーン・キャベツ バナナ 小麦粉・卵・マーガリン・ベーキングパウダー・ブルーベリージャム
8	木		さばのしおやき きりぼしだいこんに みそしる くだもの	鯖 鶏むね肉・切り干し大根・竹輪・油揚げ・人参・いんげん・筍・乾椎茸・糸こんにゃく 豆腐・青ネギ・味噌 オレンジ
9	金		とりのこうみやき こまつなのソテー すましじる くだもの ヨーグルト	鶏肉・玉ねぎ ベーコン・小松菜・人参・玉ねぎ・しめじ えのき・わかめ バナナ スキムミルク
10	土		ナポリタン コンソメスープ	ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・スパゲティ麺・トマトピューレ キャベツ・コーン・人参
11	日			建国記念の日
12	月			振替休日
13	火		こうやどらふのオランダに はるさめのすのもの くだもの ごまスティック	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま オレンジ 小麦粉・卵・黒ごま
14	水		クリームシチュー ハムサラダ くだもの ブラウニー	鶏むね肉・人参・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜・じゃが芋・南瓜・しめじ・シチュールー ハム・人参・きゅうり・キャベツ・コーン バナナ 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・マーガリン・ココア
15	木		あかうおのにつけ しらあえ みそしる くだもの	赤魚・生姜 豆腐・人参・こんにゃく・しめじ・ほうれん草・ごま・味噌 玉ねぎ・油揚げ・味噌 りんご
16	金		コロコロコロッケ スパゲティサラダ コンソメスープ くだもの パウンドケーキ	含ひき肉・ベーコン・コーン・ブロッコリー・人参・玉ねぎ・じゃが芋・小麦粉・卵・パン粉 ハム・人参・きゅうり・スパゲティ・マヨネーズ キャベツ・しめじ バナナ 小麦粉・卵・バター・ベーキングパウダー・ホイップクリーム
17	土		おこのみやき すましじる	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・こんにゃく・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす わかめ・えのき
18	日			
19	月		シュウマイ ちくわときゅうりのすのもの けんちんじる くだもの かんこやき	豚ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・生姜・シュウマイの皮 竹輪・きゅうり・もやし・わかめ 鶏肉・里芋・ごぼう・人参・大根・油揚げ・こんにゃく・青ネギ バナナ 小麦粉・卵・ベーキングパウダー・あんこ
20	火		ひとくちカツ キャベツサラダ ガラスープ くだもの クレープ	豚ヒレ肉・小麦粉・卵・パン粉 ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン ニラ・えのき・卵 オレンジ 小麦粉・卵・牛乳・ホイップクリーム・バナナ

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	水		すきやきふうじ さんしょくおひたし くだもの みかんヨーグルト	牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉ねぎ・椎茸・ごぼう・えのき・糸こんにゃく・麩 ほうれん草・人参・もやし・ごま バナナ スキムミルク・みかん缶
22	木		さげのオーロラソースがけ ほくほくサラダ すましじる くだもの	鮭・片栗粉・味噌 さつま芋・南瓜・きゅうり・人参・コーン・ごま えのき・玉ねぎ オレンジ
23	金			天皇誕生日
24	土		チャーハン ちゅうかスープ	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・玉ねぎ チンゲン菜・キャベツ
25	日			
26	月		はっほうさい ちくわのいそべあげ くだもの ホットケーキ	豚バラ肉・エビ・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉 竹輪・青のり・てんぷら粉 バナナ ホットケーキミックス・牛乳・卵・メープルシロップ
27	火		さかなのフライ(タルタルソース) ナムル みそしる くだもの とうにゅうきなこもち	ホキ・小麦粉・卵・パン粉(きゅうり・玉ねぎ・卵・マヨネーズ) もやし・ひじき・人参・小松菜 里芋・油揚げ・青ネギ・味噌 オレンジ 豆乳・片栗粉・きな粉
28	水		チーズハンバーグ もやしときゅうりのサラダ すましじる くだもの ヨーグルト	含ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・チーズ・パン粉 ハム・もやし・きゅうり 玉ねぎ・チンゲン菜 バナナ スキムミルク
29	木		ちくぜんに きゅうりのすのもの くだもの	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま りんご

## 《アレルギー(食材)一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)
- ・生クリーム(乳)

- ・マヨネーズ(全卵)→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



おねがい

●2月2日(金)・・・まきずしのお米は園で炊くため、3～5歳児は白ご飯いりません。

3月のメニュー分と合わせてお米を1合持ってきてください。



おしらせ

●果物は仕入れ状況に応じて変更させていただくことがあります。  
変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。