




7月給食献立表



※表に記載している  は午前中飲むものです。

※  は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	土		やきビーフン みそしる	豚バラ肉・ビーフン・人参・青ネギ・玉ねぎ・もやし・椎茸 じゃが芋・油揚げ・味噌
2	日			
3	月	スキムミルク	はっほうさい ポテトフライ くだもの ブルーベリーマフィン	豚バラ肉・エビ・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋 バナナ ホットケーキミックス・バター・卵・牛乳・ブルーベリージャム
4	火		とうふのマヨネーズやき ほくほくサラダ みそしる くだもの	豆腐・ツナ・人参・青ネギ・コーン・玉ねぎ・マヨネーズ さつま芋・南瓜・きゅうり・人参・ごま 玉ねぎ・もやし・茄子・味噌 バナナ
5	水	スキムミルク	ハンバーグ にんじんグラッセ たまねぎスープ くだもの みかんヨーグルト	合びき肉・人参・玉ねぎ・豆腐・パン粉 人参 玉ねぎ・えのき・豚バラ肉 バナナ スキムミルク・みかん缶
6	木		あかうおものにつけ はるさめのすのもの とうがんのスープ くだもの	赤魚・生姜 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま 冬瓜・人参・玉ねぎ・ベーコン オレシジ
7	金	スキムミルク	たなばたすし すましじる くだもの たなばたゼリー	人参・かんぴょう・乾椎茸・きゅうり・高野豆腐・卵 麩・わかめ すいか 氷みつ・みかん缶・寒天・ゼラチン
8	土		さんしょくどん みそしる	鶏ひき肉・卵・ほうれん草・人参 玉ねぎ・しめじ・竹輪・味噌
9	日			
10	月	スキムミルク	ポークビーンズ こまつなごまあえ くだもの	豚バラ肉・ベーコン・大豆・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム 小松菜・人参・ごま バナナ
11	火		マーボーなす えのきわかめのちゅうかあえ すましじる くだもの チーズサブレ	豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 えのき・わかめ・コーン・玉ねぎ 大根・油揚げ・青ネギ バナナ 小麦粉・バター・牛乳・チーズ
12	水	スキムミルク	オムレツ ブロッコリー・トマト・ツナのサラダ キャベツスープ くだもの ヨーグルト	ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・卵 ブロッコリー・ミニトマト・ツナ・マヨネーズ キャベツ・人参・豆腐 バナナ スキムミルク
13	木		コーンカレー チーズ キャベツサラダ くだもの やさいのすあげ	合びき肉・人参・玉ねぎ・コーン・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー・福神漬 棒チーズ ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・ごま オレシジ 南瓜・じゃが芋
14	金	スキムミルク	さかなのやさいあんかけ ちくわのしょうがに みそしる くだもの	メルーサ・人参・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・しめじ・筍・乾椎茸・片栗粉 竹輪・生姜 油揚げ・じゃが芋・味噌 バナナ
15	土		チキンライス コンソメスープ	鶏ひき肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・コーン 人参・キャベツ・えのき
16	日			
17	月			海の日
18	火		どりのごみやき スツキーのごまマヨネーズあえ わかめスープ くだもの	鶏肉・玉ねぎ ベーコン・アスパラ・人参・スツキーニ・コーン・じゃが芋・ごま・マヨネーズ わかめ・人参 バナナ
19	水	スキムミルク	ひやしちゅうか あじつけのり くだもの かぼちゃドーナツ	中華麺・卵・ハム・人参・トマト・きゅうり・わかめ・もやし・ごま 味つけ海苔 バナナ ホットケーキミックス・南瓜・卵
20	木		ならのっぺ きゅうりとちりめんすのもの みそしる くだもの しきしき	厚揚げ・人参・大根・乾椎茸・里芋・こんにゃく きゅうり・ちりめんじゃこ・わかめ・ごま 人参・竹輪・青ねぎ・味噌 オレシジ 小麦粉・卵・えんどう豆

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	金	スキムミルク	さけのオーロラソースがけ すましじる くだもの	鮭・片栗粉 小松菜・もやし・人参・花かつお 豆腐・油揚げ バナナ
22	土		ミートスパゲティ コンソメスープ	合びき肉・人参・玉ねぎ・スパゲティ 玉ねぎ・人参・コーン
23	日			
24	月	スキムミルク	ハヤシライス たまごサラダ くだもの	牛バラ肉・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・じゃが芋・ハヤシライスのルー 卵・コーン・枝豆・マヨネーズ バナナ
25	火		とうがんのそぼろに ちりめんピーマンのつくだに くだもの カルピスカンてん	鶏ひき肉・冬瓜・エビ・人参・茄子・枝豆・厚揚げ・片栗粉 ちりめんじゃこ・ピーマン バナナ カルピス・寒天
26	水	スキムミルク	さわらのつけやき ちくわのいそべあげ あすかじる くだもの いちごジャムヨーグルト	鯖 竹輪・青のり・てんぷら粉 鶏もも肉・豆腐・人参・大根・椎茸・味噌 バナナ スキムミルク・いちごジャム
27	木		たこやき はるさめスープ くだもの レモンケーキ	ウインナー・卵・チーズ・キャベツ・コーン・たこ焼き粉・青のり・天かす 春雨・チンゲン菜 すいか ホットケーキミックス・バター・卵・レモン果汁
28	金	スキムミルク	やしそば からあげ みそしる くだもの	豚バラ肉・やしそば・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ 鶏もも肉・生姜・片栗粉 豆腐・わかめ・味噌 バナナ
29	土			夏祭り
30	日			
31	月	スキムミルク	こうやどろふのはさみに きんぴらごぼう みそしる くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・いんげん・椎茸・片栗粉 豚バラ肉・人参・ごぼう・糸こんにゃく・蓮根・ごま キャベツ・玉ねぎ・味噌 バナナ

《アレルギー(食材)一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳 不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)
- ・生クリーム(乳)

- ・マヨネーズ(全卵) →卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



●7月7日(金)・・・たなばたすしのお米は園で炊くため、

3～5歳児は白ご飯いりません。

8月のメニュー分と合わせてお米を1合持ってきてください。



●果物は仕入れ状況に応じて変更させていただくことがあります。

変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。