



12月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	金	スキムミルク	だいこんのそぼろあん	鶏ひき肉・大根・人参・チンゲン菜・玉ねぎ・片栗粉
			はるさめのすのもの	ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま
			みそしる	しめじ・玉ねぎ・味噌
			くだもの	バナナ
2	土	スキムミルク	ぶたどん	豚肉・人参・いんげん・玉ねぎ・糸こんにゃく
			みそしる	豆腐・わかめ・味噌
3	日			
4	月	スキムミルク	ササミののりじおふうみピカタ	ササミ・青のり・小麦粉・卵
			こうやどうふのみそドレサラダ	高野豆腐・わかめ・人参・大根・味噌
			すましじる	玉ねぎ・油揚げ
			くだもの	バナナ
5	火	スキムミルク	すきやきふう	牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉ねぎ・椎茸・ごぼう・えのき・糸こんにゃく・麩
			キャロットサラダ	人参・ツナ・もやし・きゅうり・コーン・ごま・白味噌・マヨネーズ
			くだもの	みかん
6	水	スキムミルク	あかうおのにつけ	赤魚・生姜
			もやしときゅうりのサラダ	ハム・もやし・きゅうり
			みそしる	豆腐・大根・青ねぎ・味噌
			くだもの	バナナ
7	木	スキムミルク	デミかつどん	豚ヒレ肉・小麦粉・卵・パン粉・ハヤシライスのルー・グリーンピース
			ばちじる	そうめん・人参・大根・玉ねぎ・青ねぎ
			ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・コーン・マヨネーズ
			くだもの	みかん
8	金	スキムミルク	むらすすめ	ホットケーキミックス・牛乳・卵・あんこ
			すぶた	豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・筍・椎茸・パイナップル缶・生姜・片栗粉
			えのきとわかめのちゅうかあえ	えのき・わかめ・コーン・玉ねぎ
			くだもの	バナナ
9	土	スキムミルク	ナポリタン	ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・スパゲティ麺・トマトピューレ
			コンソメスープ	人参・玉ねぎ
10	日			
11	月	スキムミルク	こうやどうふのオランダに	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉
			こまつなのおひたし	小松菜・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま
			くだもの	バナナ
			パイナップルケーキ	ホットケーキミックス・パイナップル缶・マーガリン
12	火	スキムミルク	ハンバーグ	含ひき肉・人参・玉ねぎ・豆腐・パン粉
			だいこんのサラダ	大根・人参・竹輪・きゅうり
			ガラスープ	白菜・コーン・しめじ
			くだもの	みかん
13	水	スキムミルク	だいずとひじきのいりに	鶏むね肉・竹輪・大豆・油揚げ・ひじき・人参・いんげん・ごぼう・蓮根・乾椎茸・糸こんにゃく
			はくさいとキャベツのあえもの	白菜・キャベツ・人参
			くだもの	バナナ
			ヨーグルト	スキムミルク
14	木	スキムミルク	にくじゃが	牛肉・人参・いんげん・玉ねぎ・じゃが芋・糸こんにゃく・竹輪
			ほうれんそうのごまあえ	ほうれん草・もやし・人参・ごま
			くだもの	みかん
			リングドーナツ	小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー・卵
15	金	スキムミルク	さかなのやさいあんかけ	ホキ・人参・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・しめじ・筍・乾椎茸・片栗粉
			ハムサラダ	ハム・人参・きゅうり・キャベツ・コーン・マヨネーズ
			すましじる	豆腐・わかめ
			くだもの	バナナ
16	土	スキムミルク	チャーハン	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・玉ねぎ
			ちゅうかスープ	えのき・キャベツ
17	日			
18	月	スキムミルク	はっほうさい	豚バラ肉・エビ・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉
			ちくわのしょうがに	竹輪・生姜
			くだもの	バナナ
19	火	スキムミルク	タンドリーチキン	鶏肉・カレー粉
			ココロまめのサラダ	ミックスピーズ・コーン・ブロッコリー・さつま芋・玉ねぎ・チーズ
			ミネストローネ	ベーコン・人参・玉ねぎ・じゃが芋・キャベツ・カットトマト缶
			くだもの	みかん
20	水	スキムミルク	アップルパイ	りんご・小麦粉・マーガリン
			さばのにつけ	鯖・生姜
			しらあえ	豆腐・人参・こんにゃく・しめじ・ほうれん草・ごま・味噌
			みそしる	玉ねぎ・わかめ・味噌
21	木	スキムミルク	くだもの	バナナ
			ふゆやさいかレー	牛バラ肉・人参・玉ねぎ・大根・白菜・じゃが芋・カレールー
			ポパイサラダ	ハム・卵・ほうれん草・人参・マヨネーズ
			くだもの	みかん
22	金	スキムミルク	チキンライス	鶏ひき肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・コーン
			からあげ	鶏もも肉・生姜・片栗粉
			ポテトサラダ	ハム・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ
			ブロッコリー・ミニトマト	ブロッコリー・ミニトマト
23	土	スキムミルク	コンソメスープ	キャベツ・玉ねぎ
			くだもの	バナナ
			ステンドグラスクッキー	小麦粉・バター・卵・飴
			おこのみやき	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・こんにゃく・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす
24	日			
25	月	スキムミルク	クリームシチュー	鶏むね肉・人参・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜・じゃが芋・南瓜・しめじ・シチュールー
			キャベツサラダ	ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン
			くだもの	バナナ
26	火	スキムミルク	あつあげのちゅうかに	鶏もも肉・厚揚げ・人参・チンゲン菜・もやし・キャベツ・片栗粉
			きゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま
			みそしる	玉ねぎ・えのき・味噌
			くだもの	みかん
27	水	スキムミルク	しろみざかなのムニエル	メルルーサ・小麦粉
			れんこんサラダ	蓮根・ほうれん草・人参・ごま・マヨネーズ
			すましじる	豆腐・青ねぎ
			くだもの	バナナ
28	木	スキムミルク	としこしょうどん	牛肉・かまぼこ・卵・油揚げ・ほうれん草・うどん
			あじつけのり	味つけ海苔
			くだもの	みかん
29	金			
30	土			
31	日			

日	曜日	乳	献立	食品材料名
年末年始休暇				

《アレルギー（食材）一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ（乳）
- ・クリームチーズ（乳）
- ・バター（乳）
- ・生クリーム（乳）

- ・マヨネーズ（全卵）→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム（卵白）
- ・かまぼこ（卵白）

- ・ちくわ（全卵）
- ・ベーコン（卵白）
- ・ウィンナー（全卵）

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



お知らせ

●12月22日(金)チキンライス・・・ご飯は園で炊く為3～5歳児は白ご飯いりません。11月24日(金)に持ってきて頂いたお米を使用します。

●果物は仕入れ状況に応じて変更させていただくことがあります。変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。

