



9月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	金	スキムミルク	だいずとひじきのいりに ほくほくサラダ くだもの	鶏むね肉・竹輪・大豆・油揚げ・ひじき・人参・いんげん・ごぼう・蓮根・乾椎茸・糸こんにゃく さつま芋・南瓜・きゅうり・人参・コーン・ごま バナナ
2	土		やきビーフン みそしる	豚バラ肉・エビ・ビーフン・人参・青ネギ・玉ねぎ・もやし・椎茸 大根・しめじ・味噌
3	日			
4	月	スキムミルク	タレかつどん くるまふのにも みそしる くだもの ポッポ焼き	豚ヒレ肉・小麦粉・卵・パン粉 車麩・茄子・いんげん 大根・油揚げ・青ネギ・味噌 オレンジ 小麦粉
5	火		さかなのやさしいあんかけ こまつなともやしのナムル くだもの	ホキ・人参・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・しめじ・筍・乾椎茸・片栗粉 小松菜・もやし・人参・ごま バナナ
6	水	スキムミルク	ハンバーグ えだまめサラダ ガラスープ くだもの ブルーベリージャムヨーグルト	合びき肉・人参・玉ねぎ・豆腐・パン粉 枝豆・わかめ・キャベツ・人参 ニラ・玉ねぎ・しめじ オレンジ スキムミルク・ブルーベリージャム
7	木		スパニッシュオムレツ ブロッコリーのおかかあえ かぼちゃのポタージュ くだもの	ベーコン・卵・人参・ほうれん草・玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー・花かつお 南瓜・玉ねぎ・じゃが芋 オレンジ
8	金	スキムミルク	あきなすのチリコンカン えのきとわかめのちゅうかあえ くだもの	豚ひき肉・茄子・大豆・玉ねぎ・カレー粉・トマトピューレ えのき・わかめ・コーン・玉ねぎ バナナ
9	土		さんしょくどん すましじる	鶏ひき肉・卵・ほうれん草・人参 豆腐・わかめ
10	日			
11	月	スキムミルク	マーボー豆腐 ちくわのいそべあげ くだもの	豚ひき肉・豆腐・筍・人参・玉ねぎ・青ネギ・乾椎茸・生姜・片栗粉 竹輪・青のり・てんぷら粉 オレンジ
12	火		からあげ かぼちゃサラダ かきたまじる くだもの みかんヨーグルト	鶏もも肉・生姜・片栗粉 ハム・南瓜・人参・きゅうり・マヨネーズ 卵・茄子・玉ねぎ バナナ スキムミルク・みかん缶
13	水	スキムミルク	ハヤシライス ブロッコリー・トマト くだもの	牛バラ肉・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・じゃが芋・ハヤシライスのルー ブロッコリー・ミニトマト オレンジ
14	木		あかうおのにつけ もずくとやさしいシャキシャキサラダ みそしる くだもの マシュマロサンドビスケット	赤魚・生姜 もずく・カニカマ・チンゲン菜・豆苗・キャベツ・きゅうり・ごま 玉ねぎ・豆腐・味噌 オレンジ マシュマロ・リッツ
15	金	スキムミルク	にくじゃが ツナとわかめのすのもの みそしる くだもの	牛肉・人参・いんげん・玉ねぎ・じゃが芋・糸こんにゃく・竹輪 ツナ・わかめ・きゅうり 小松菜・えのき・味噌 梨
16	土		やさしいため すましじる	ベーコン・人参・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・もやし・チンゲン菜 大根・白菜
17	日			
18	月			敬老の日
19	火		はっほうさい しらたきのちゅうかふうサラダ あじつけのり くだもの あましょく	豚バラ肉・エビ・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉 ハム・人参・きゅうり・糸こんにゃく 味つけ海苔 バナナ 卵・ホットケーキミックス・牛乳
20	水	スキムミルク	えだまめコロッケ キャベツのあますあえ すましじる くだもの おはぎ	枝豆・コーン・玉ねぎ・じゃが芋・小麦粉・卵・パン粉 キャベツ・人参・ちりめんじゃこ チンゲン菜・玉ねぎ オレンジ 米・もち米・あんこ・きな粉

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	木		さかなのマヨネーズ焼き ちくわのしょうがに みそしる くだもの	鮭・玉ねぎ・人参・ほうれん草・コーン・マヨネーズ 竹輪・生姜 豆腐・わかめ・味噌 オレンジ
22	金	スキムミルク	サンドイッチ チーズ やさしいスープ くだもの とうもろこしケーキ	パン・いちごジャム・マーガリン・卵・きゅうり・ツナ・マヨネーズ 棒チーズ ベーコン・人参・キャベツ・玉ねぎ・椎茸 バナナ コーン・小麦粉・卵・バター・ベーキングパウダー
23	土			秋分の日
24	日			
25	月	スキムミルク	こうやどうふのたまごとし いんげんのごまあえ くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・乾椎茸・じゃが芋・竹輪・青ネギ・卵 いんげん・人参・ごま オレンジ
26	火		かぼちゃのそぼろに こまつなとひじきのあえもの すましじる くだもの おつきみだいふく(3~5歳児) どうにゅうきなこもち(1~2歳児)	合びき肉・竹輪・厚揚げ・南瓜・人参・チンゲン菜・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・ひじき・ちりめんじゃこ・人参・ごま わかめ・玉ねぎ バナナ 白玉粉・片栗粉・白あん・ココア 豆乳・片栗粉・きな粉
27	水	スキムミルク	さばのごま焼き ごもくきんぴら みそしる くだもの	鯖・ごま 竹輪・人参・ごぼう・蓮根・糸こんにゃく・ごま 茄子・油揚げ・青ネギ・味噌 オレンジ
28	木		おこのみやき すましじる くだもの ヨーグルト	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・こんにゃく・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす 玉ねぎ・しめじ オレンジ スキムミルク
29	金	スキムミルク	チキンカレー はるさめサラダ くだもの	鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー ハム・春雨・きゅうり・人参・わかめ・マヨネーズ バナナ
30	土		チャーハン ちゅうかスープ	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・玉ねぎ えのき・玉ねぎ・豆苗

《アレルギー(食材)一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳 不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)

- ・マヨネーズ(全卵) →卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



●9月22日(金)・・・サンドイッチの為、3~5歳児は白ご飯いりません。

●果物は仕入れ状況に応じて変更させていただく事があります。
変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。