



# 8月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	火		ごもくたまごやき あおのりピーンズ みそしる くだもの	鶏ひき肉・エビ・卵・豆腐・ひじき・人参・青ネギ・玉ねぎ・乾椎茸 大豆・青のり 大根・油揚げ・味噌 パイナップル
2	水		パンパンジー ちゅうかサラダ のりのつくだに くだもの フルーツゼリー	鶏むね肉・生姜・人参・きゅうり・もやし・ごま・マヨネーズ・味噌 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・卵・ごま 海苔の佃煮 バナナ みかん缶・パイナップル缶・黄桃缶・ゼラチン
3	木		さばのしおやき にんじんしりしり みそしる くだもの アイスボックスクッキー	鯖 人参・ピーマン・豆腐・ごま 茄子・玉ねぎ・青ネギ オレンジ 小麦粉・バター
4	金		コロケ ブロッコリー・トマト ガラスープ くだもの	合ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・コーン・小麦粉・卵・パン粉 ブロッコリー・ミニトマト 玉ねぎ・わかめ パイナップル
5	土		チャーハン みそしる	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・玉ねぎ じゃが芋・しめじ・味噌
6	日			
7	月		ちくぜんに きゅうりのすのもの くだもの	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま バナナ
8	火		なすのはさみあげ こまつなのおひたし はるさめスープ くだもの みずようかん	鶏ひき肉・エビ・豆腐・茄子・玉ねぎ・小麦粉・卵・パン粉 小松菜・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま 春雨・玉ねぎ・人参 パイナップル 寒天・こしあん
9	水		なつやさいカレー ブロッコリーのおかかあえ くだもの ヨーグルト	牛肉・人参・ピーマン・南瓜・玉ねぎ・茄子・じゃが芋・カレールー ブロッコリー・花かつお バナナ スキムミルク
10	木		さかなのなんばんづけ あじつけのり すましじる くだもの	メルルーサ・人参・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 味つけ海苔 白菜・えのき・青ネギ オレンジ
11	金			山の日
12	土		ちょうりパン ぎゅうにゅう	調理パン 牛乳
13	日			
14	月		そぼろどん みそしる くだもの	鶏ひき肉・ほうれん草・玉ねぎ・コーン じゃが芋・油揚げ・青ネギ・味噌 オレンジ
15	火		ひやしうどん ちくわのいそべあげ くだもの	豚肉・玉ねぎ・オクラ・うどん 竹輪・青のり・てんぷら粉 オレンジ
16	水		やきそば みそしる くだもの	豚バラ肉・やきそば麺・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・味噌 オレンジ
17	木		さかなのピカタ れんこんのきんぴら すましじる くだもの わらびもち(3歳児～5歳児) どうにゅうきなこもち(0歳児～2歳児)	ホキ・小麦粉・卵 蓮根・人参・糸こんにゃく 玉ねぎ・豆腐・青ネギ オレンジ わらび餅粉・きなこ 豆乳・片栗粉・きな粉
18	金		とりにくとやさいのトマトに はるさめのすのもの くだもの	鶏肉・カットトマト・ピーマン・パプリカ・茄子・南瓜・玉ねぎ ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま オレンジ
19	土		やさしいため みそしる	ベーコン・人参・キャベツ・玉ねぎ・しめじ じゃが芋・油揚げ・青ネギ・味噌
20	日			
21	月		コーンチキンポウル コールスローサラダ チーズ くだもの	鶏ひき肉・コーン・生姜・長ネギ・片栗粉 ハム・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ 棒チーズ バナナ
22	火		ささみフライ だいこんのサラダ みそしる くだもの みかんヨーグルト	ササミ・小麦粉・卵・パン粉 大根・人参・竹輪 豆腐・玉ねぎ・青ネギ・味噌 パイナップル スキムミルク・みかん缶

日	曜日	乳	献立	食品材料名
23	水		こうやどらふのオランダに いんげんのごまあえ くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 いんげん・人参・ごま バナナ
24	木		ナポリタンスパゲティ わかめスープ くだもの ロールケーキ	ウイナー・人参・ピーマン・玉ねぎ・マッシュルーム・トマト・トマトピューレ・スパゲティ わかめ・玉ねぎ・ごま オレンジ 小麦粉・卵・ホイップ
25	金		さげのつけやき あつあげとこまつなのにも みそしる くだもの	鯖 厚揚げ・小松菜・人参 大根・茄子・青ネギ・味噌 パイナップル
26	土		おこのみやき すましじる	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・こんにゃく・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす チンゲン菜・玉ねぎ
27	日			
28	月		すどり ハムサラダ くだもの	鶏肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・筍・椎茸・パイナップル缶・生姜・片栗粉 ハム・人参・きゅうり・キャベツ・コーン・マヨネーズ バナナ
29	火		わふうハンバーグ もやしときゅうりのナムル コンソメスープ くだもの どうふドーナツ	合挽肉・豆腐・人参・玉ねぎ・パン粉 もやし・きゅうり・小松菜 わかめ・玉ねぎ パイナップル ホットケーキミックス・絹ごし豆腐
30	水		クファジュシー とうふチャンプルー みそしる くだもの ちんすこう	豚肉・色板・人参・乾椎茸 豆腐・ウイナー・人参・玉ねぎ・もやし・花かつお 豚バラ肉・豆腐・大根・チンゲン菜・味噌 バナナ 薄力粉
31	木		なすとかぼちゃのそぼろあん トマトときゅうりとツナのちゅうかサラダ みそしる くだもの	合挽肉・茄子・南瓜・人参・玉ねぎ・片栗粉 ミニトマト・きゅうり・ツナ しめじ・大根・青ネギ・味噌 パイナップル

## 《アレルギー（食材）一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳 不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ（乳）
- ・クリームチーズ（乳）
- ・バター（乳）
- ・生クリーム（乳）

- ・マヨネーズ（全卵）→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム（卵白）
- ・かまぼこ（卵白）

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



### しんせ おいらせ

●8月30日(水)クファジュシー・・・ご飯は園で炊く為3～5歳児は白ご飯いりません。先月持ってきて頂いたお米を使用します。

●果物は仕入れ状況に応じて変更させていただく事があります。変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。