














4月給食献立表

※表に記載している  は午前中に飲むも

※  は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	金	スキムミルク	ごもくたまごやき ブロッコリーとコーンのサラダ くだもの	鶏ひき肉・えび・卵・豆腐・ひじき・人参・玉ねぎ・乾椎茸・青ネギ ブロッコリー・コーン缶・マヨネーズ オレンジ
2	土		チャーハン ちゅうかスープ	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・青ネギ・玉ねぎ きくらげ・白菜
3	日			
4	月	スキムミルク	コーンカレー ハムサラダ くだもの	人参・玉ねぎ・コーン缶・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー・福神漬け ハム・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ バナナ
5	火		ちくぜんに こまつなとひじきのあえもの くだもの	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・レンコン・こんにゃく・さやいんげん・乾椎茸 小松菜・ひじき・ちりめんじゃこ・人参・ごま オレンジ
6	水	スキムミルク	さかなのピカタ はるさめのすのもの みそしる くだもの とうふドーナツ	ホキ・薄力粉・卵 ハム・人参・きゅうり・春雨・わかめ・ごま じゃが芋・玉ねぎ バナナ ホットケーキミックス・絹ごし豆腐
7	木		にくじゃが きゅうりのすのもの くだもの	牛バラ肉・人参・さやいんげん・玉ねぎ・じゃが芋・糸こんにゃく・竹輪 きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま オレンジ
8	金	スキムミルク	とりのからあげ ちんげんさいのソテー コンソメスープ くだもの	鶏もも肉・生姜・片栗粉 ベーコン・チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・人参 春キャベツ・カブ バナナ
9	土		おこのみやき みそしる	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・かつお節・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす 玉ねぎ・えのき
10	日			
11	月	スキムミルク	はっほうさい だいがくいも くだもの みかんヨーグルト	豚バラ肉・エビ・うずら卵・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉 さつま芋・ごま バナナ スキムミルク・みかん缶
12	火		だいまとひじきのいりに えのきとわかめのちゅうかあえ くだもの	鶏むね肉・竹輪・大豆・油揚げ・ひじき・人参・いんげん・ごぼう・蓮根・乾椎茸・糸こんにゃく えのき・玉ねぎ・わかめ・コーン缶・ごま オレンジ
13	水	スキムミルク	ぐだくさんがんも こまつなとひじきとコーンのサラダ みそしる くだもの	エビ・竹輪・卵・豆腐・人参・青ネギ・筍・ごぼう・しいたけ・生姜・片栗粉・薄力粉 小松菜・ひじき・キャベツ・コーン缶・ごま・マヨネーズ 玉ねぎ・わかめ バナナ
14	木		さけのなんばんづけ ほうれんそうときのこのあえもの くだもの オムレット	鮭・人参・玉ねぎ・ピーマン・片栗粉 ほうれん草・しめじ・えのき オレンジ ホットケーキミックス・卵・牛乳・ホイップクリーム・バナナ・みかん缶
15	金	スキムミルク	こんさいハンバーグ ポテトサラダ たまごスープ くだもの	鶏ひき肉・卵・絹ごし豆腐・チーズ・人参・玉ねぎ・レンコン・ごぼう・パン粉 ハム・人参・きゅうり・じゃが芋・マヨネーズ 卵・にら・玉ねぎ バナナ
16	土		ナポリタン やさいスープ	ベーコン・人参・ピーマン・玉ねぎ・マッシュルーム缶・スパゲッティ麺・トマトピューレ 人参・キャベツ・玉ねぎ
17	日			
18	月	スキムミルク	チキンカツ はるキャベツのいためもの みそしる くだもの いちごジャムヨーグルト	鶏もも肉・薄力粉・卵・パン粉 春キャベツ・ピーンズ・人参・ベーコン 玉ねぎ・さつま芋 バナナ スキムミルク・いちごジャム
19	火		こうやどうふのオランダに こまつなのおひだし くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・赤、黄ピーマン・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま オレンジ
20	水	スキムミルク	クリームシチュー キャベツサラダ くだもの	鶏むね肉・人参・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜・じゃが芋・かぼちゃ・しめじ・シチューのルー ハム・人参・きゅうり・わかめ・キャベツ・コーン缶・ごま オレンジ
21	木		ベーコンコロケ はるさめサラダ チーズ くだもの マドレーヌ	ベーコン・じゃが芋・さつま芋・玉ねぎ・卵・薄力粉・パン粉 ハム・きゅうり・春雨・人参・わかめ・マヨネーズ 棒チーズ バナナ 薄力粉・卵・バター・ベーキングパウダー

日	曜日	乳	献立	食品材料名
22	金	スキムミルク	あかうおのにつけ ちくわのいそべあげ みそしる くだもの	赤魚・生姜 竹輪・青のり・天ぷら粉 ほうれん草・人参・もやし オレンジ
23	土		チキンライス たまごスープ	鶏ひき肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・コーン缶 豆腐・わかめ・卵
24	火			
25	月	スキムミルク	マーボーなす あんかけスープ くだもの ヨーグルト	合挽ミンチ・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・油揚げ・もやし バナナ スキムミルク
26	火		すぶた ぼくぼくサラダ くだもの	豚もも肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・筍・しいたけ・パイナップル缶・生姜・片栗粉 さつま芋・かぼちゃ・きゅうり・人参・コーン缶・ごま オレンジ
27	水	スキムミルク	さばのおしおやき ナムル ちゅうかスープ くだもの	鯖 もやし・ひじき・人参・小松菜 白菜・筍・玉ねぎ・チンゲン菜 バナナ
28	木		やさいのかきあげ ブロッコリーのおかかあえ くだもの いもだんごもち	エビ・人参・ピーマン・玉ねぎ・かぼちゃ・竹輪・さつま芋・天ぷら粉・片栗粉 ブロッコリー・かつお節 オレンジ じゃが芋・片栗粉
29	金			
30	土		やしそば みそしる	豚バラ肉・やしそば麺・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ・青のり 油揚げ・玉ねぎ・えのき・青ネギ

《アレルギー（食材）一覧表》



乳

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳、小麦粉、バナナ
不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス
→乳、小麦粉不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ（乳）
- ・クリームチーズ（乳）
- ・バター（乳）
- ・生クリーム（乳）



バナナ

- ・バナナ→リンゴ、みかん
- ・カレー→バナナ、小麦粉、乳不使用のルーで代用



小麦粉

- ・小麦粉→米粉
- ・うどん、焼きそば麺（小麦粉）
→マロニー、スパゲティ
- ・麩（小麦粉）
- ・マカロニー→小麦粉不使用のマカロニ
- ・てんぷら粉→片栗粉
- ・カレー→小麦粉、乳、バナナ不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス
→小麦粉、乳不使用のルーで代用
- ・ホットケーキミックス
→米粉のホットケーキミックス
- ・パン粉（小麦粉）



卵

- ・マヨネーズ（全卵）
→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム（卵白）
- ・かまぼこ（卵白）
- ・ちくわ（全卵）
- ・ベーコン（卵白）
- ・ウィンナー（全卵）

この3つの食材は、卵、小麦などのアレルギーが入って
を使用しています。



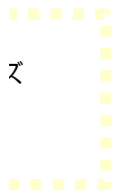
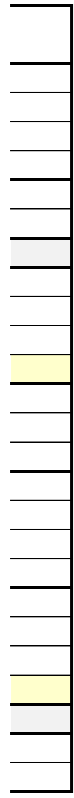
エビ

・エビ

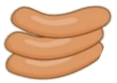


●果物は天候の影響で仕入れが困難な場合変更させて頂く事があり
その場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。

いのです。



小麦粉、乳
いないもの



ます。

,