

1月給食献立表

※表に記載しているは午前中飲むものです。

※は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	土			年末年始休暇
2	日			
3	月			
4	火		ツナコーンカレー チーズ くだもの	ツナ缶・人参・玉ねぎ・コーン・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー・福神漬け 棒チーズ みかん
5	水	スキム ミルク	ちくぜんに はくさいのおひたし くだもの	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく 白菜・人参・かつお節 みかん
6	木		チーズハンバーグ ブロッコリー・コーンのサラダ たまごスープ くだもの アメリカンドッグ	合挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・チーズ・パン粉 ブロッコリー・コーン・じゃが芋・人参・マヨネーズ 卵・玉ねぎ・ニラ みかん ウインナー・ホットケーキミックス・卵・牛乳
7	金	スキム ミルク	あかうおのにつけ こまつなとひじきのあえもの みそしる くだもの みかんヨーグルト	赤魚・生姜 小松菜・ひじき・コーン・人参・ごま 豆腐・油揚げ・青ネギ・味噌 バナナ スキムミルク・みかん缶
8	土		さんしょくどん すましじる くだもの	合挽肉・卵・ほうれん草・人参 玉ねぎ・えのき・青ネギ バナナ
9	日			成人の日
10	月			
11	火		はくさいのクリームシチュー ハムサラダ くだもの あましょく	鶏むね肉・白菜・人参・ブロッコリー・玉ねぎ・じゃが芋・しめじ・シチュールー ハム・人参・きゅうり・キャベツ・コーン バナナ 卵・ホットケーキミックス・牛乳
12	水	スキム ミルク	まつかぜやき こうはくなます すましじる くだもの	鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・蓮根・生姜・ごま・青のり・味噌・卵・パン粉 大根・人参・ごま わかめ・えのき・三つ葉 みかん
13	木		しろみぎかなのカレーふうみフリッター はくさいとツナのじぶに くだもの	ホキ・てんぷら粉・カレー粉 白菜・ツナ缶・人参・しめじ バナナ
14	金	スキム ミルク	ポークビーンズ ちりめんこピーマンのつくだに くだもの パイナップルヨーグルト	豚バラ肉・ベーコン・大豆・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム ちりめんじゃこ・ピーマン りんご スキムミルク・パイナップル缶
15	土		おこのみやき みそしる くだもの	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・かつお節・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす 玉ねぎ・わかめ・味噌 りんご
16	日			
17	月	スキム ミルク	からあげ ポテトサラダ コンソメスープ くだもの	鶏もも肉・生姜・片栗粉 ハム・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ 玉ねぎ・チンゲン菜 みかん
18	火		さけのマヨネーズやき きりぼしだいこんに すましじる くだもの クッキー	鮭・玉ねぎ・人参・ほうれん草・コーン・マヨネーズ 鶏むね肉・切り干し大根・竹輪・油揚げ・人参・いんげん・筍・乾椎茸・糸こんにゃく 豆腐・わかめ バナナ 小麦粉・牛乳・バター・ベーキングパウダー
19	水	スキム ミルク	ササミのりじおふうみピカタ はるさめのすのもの みそしる くだもの	ササミ・青のり・小麦粉・卵 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま 白菜・竹輪・味噌 みかん
20	木		かつめし やさいスープ くだもの プリンアラモード	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・ハヤシライスのルー 人参・玉ねぎ・じゃが芋・白菜・春雨 バナナ 牛乳・卵・小麦粉・ホイップクリーム・ベーキングパウダー・みかん缶・パイナップル缶

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	金	スキム ミルク	グラタン じゃこサラダ くだもの	ベーコン・エビ・人参・じゃが芋・玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー・マカロニ・チーズ・バター・小麦粉・牛乳 人参・きゅうり・キャベツ・コーン・ちりめんじゃこ みかん
22	土		スパゲティ スープ くだもの	ベーコン・人参・ピーマン・玉ねぎ・マッシュルーム・しめじ・スパゲティ わかめ・玉ねぎ・卵 みかん
23	日			
24	月	スキム ミルク	マーボー豆腐 ちくわのしょうがに くだもの ヨーグルト	豚ひき肉・豆腐・筍・人参・玉ねぎ・青ネギ・乾椎茸・生姜・片栗粉 竹輪・生姜 りんご スキムミルク
25	火		ハヤシライス キャベツサラダ くだもの	牛バラ肉・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・じゃが芋・ハヤシライスのルー ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ごま バナナ
26	水	スキム ミルク	こうやどうふのたまごとじ ちんげんさいのソテー くだもの パウンドケーキ	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・乾椎茸・じゃが芋・竹輪・青ネギ・卵 ベーコン・チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・人参 みかん マーマレードジャム・小麦粉・卵・バター・ベーキングパウダー
27	木		さばのしおやき こまつなのおひたし みそしる くだもの	鯖 小松菜・わかめ・コーン・ごま 大根・油揚げ・青ネギ バナナ
28	金	スキム ミルク	やさいコロッケ コロコロまめのサラダ あじつけのり くだもの	合挽肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・コーン・小麦粉・卵・パン粉 ミックスビーンズ・コーン・ブロッコリー・さつま芋・玉ねぎ・チーズ 味つけ海苔 みかん
29	土		チャーハン ちゅうかスープ くだもの	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・青ネギ・玉ねぎ きくらげ・白菜 みかん
30	日			
31	月	スキム ミルク	チキンカツ はるさめサラダ わかめスープ くだもの	鶏肉・小麦粉・卵・パン粉 ハム・春雨・人参・きゅうり・ブロッコリー わかめ・玉ねぎ・ごま みかん



乳

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳、小麦粉、バナナ
不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス
→乳、小麦粉不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ（乳）
- ・クリームチーズ（乳）
- ・バター（乳）
- ・生クリーム（乳）



バナナ

- ・バナナ→リンゴ、みかん
- ・カレー→バナナ、小麦粉、乳不使用
のルーで代用

《アレルギー（食材）一覧表》



小麦粉

- ・小麦粉→米粉
- ・うどん、焼きそば麺（小麦粉）
→マロニー、スパゲティ
- ・麩（小麦粉）
- ・マカロニ→小麦粉不使用のマカロニ
- ・てんぷら粉→片栗粉
- ・カレー→小麦粉、乳、バナナ不使用の
ルーで代用
- ・ハヤシライス
→小麦粉、乳不使用のルーで代用
- ・ホットケーキミックス
→米粉のホットケーキミックス
- ・パン粉（小麦粉）



卵

- ・マヨネーズ（全卵）
→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム（卵白）
- ・かまぼこ（卵白）

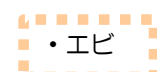
- ・ちくわ（全卵）
- ・ベーコン（卵白）
- ・ウインナー（全卵）



この3つの食材は、卵、小麦粉、乳
などのアレルギーが入っていないもの
を使用しています。



エビ



・エビ



お知らせ

- 果物は天候の影響で仕入れが困難な場合変更させて頂く事があります。
その場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。



