１２月給食献立表

※表に記載している は午前中飲むものです。

※ □ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	水	スキムミルク	とりのこうみやき	鶏肉・玉ねぎ
			キャロットサラダ	人参・ツナ缶・もやし・ごま・白味噌
			みそしる	わかめ・豆腐・味噌
			くだもの	みかん
2	木		さばのみそに	鯖・味噌
			さといものあおのりチーズふうみ	里芋・片栗粉・青のり・粉チーズ
			すましじる	豆腐・わかめ・玉ねぎ・人参
			くだもの	みかん
3	金	スキムミルク	すぶた	豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・筍・乾椎茸・パイナップル缶・生姜・片栗粉
			ゆでたまご	卵
			ちゅうかスープ	チンゲン菜・人参・きくらげ
			くだもの	バナナ
4	土		よしのじる	鶏むね肉・油揚げ・人参・長ネギ・大根・ごぼう・うどん・片栗粉
			あじつけのり	味つけ海苔
			くだもの	バナナ
5	日			
6	月	スキムミルク	ごもくまめに	鶏むね肉・竹輪・大豆・人参・ごぼう・大根・筍・こんにゃく・蓮根・乾椎茸・厚揚げ・いんげん
			ちくわのいそべあげ	竹輪・青のり・てんぷら粉
			くだもの	りんご
			みかんヨーグルト	スキムミルク・みかん缶
7	火		さかなのピカタ	ホキ・卵・小麦粉
			ごもくきんぴら	竹輪・油揚げ・人参・ごぼう・蓮根・糸こんにゃく・ごま
			すましじる	玉ねぎ・麸
			くだもの	みかん
8	水	スキムミルク	ふゆやさいカレー	人参・玉ねぎ・大根・白菜・じゃが芋・カレールー
			ポパイサラダ	ウインナー・卵・ほうれん草・人参・マヨネーズ
			くだもの	みかん
			きなこもち	白玉粉・こしあん・きなこ
9	木		けんちんじる	鶏肉・里芋・ごぼう・人参・油揚げ・こんにゃく・青ネギ
			あつあげのみそいため	豚バラ肉・厚揚げ・玉ねぎ・なすび・しめじ・味噌
			くだもの	バナナ
10	金	スキムミルク	にくじゃが	牛肉・人参・いんげん・玉ねぎ・じゃが芋・糸こんにゃく・竹輪
			きゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ
			くだもの	みかん
11	土		やきそば	豚バラ肉・人参・ピーマン・青ネギ・キャベツ・もやし・玉ねぎ・焼きそば麺・青のり
			みそしる	わかめ・しめじ・玉ねぎ・味噌
			くだもの	みかん
12	日			
13	月	スキムミルク	はっぽうさい	豚バラ肉・エビ・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉
			だいがくいも	さつま芋・ごま
			ふりかけ	ふりかけ
			くだもの	りんご
14	火		こんさいハンバーグ	鶏ひき肉・卵・豆腐・チーズ・人参・玉ねぎ・蓮根・ごぼう・パン粉
			マカロニサラダ	ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ
			スープ	わかめ・えのき
			くだもの	みかん
			さつまいもむしパン	さつま芋・ホットケーキミックス・牛乳
15	水	スキムミルク	かんとうだき	牛肉・竹輪・卵・厚揚げ・大根・じゃが芋・こんにゃく
			くだもの	みかん
16	木		さけのオーロラソースがけ	鮭・片栗粉
			きりぼしだいこんのサラダ	切り干し大根・人参・きゅうり・マヨネーズ
			くだもの	バナナ
			いちごジャムヨーグルト	スキムミルク・いちごジャム
17	金	スキムミルク	すきやきふうに	牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉ねぎ・椎茸・ごぼう・えのき・もやし・糸こんにゃく・麸
			きゅうりとたくあんのごまあえ	きゅうり・たくあん・ごま
			くだもの	みかん
18	土		ハヤシライス	牛肉・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・じゃが芋・ハヤシライスのルー
			キャベツサラダ	ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ごま
			くだもの	みかん
19	日			

日	曜日	乳	献立	食品材料名
20	月	スキムミルク	こうやどうふのオランダに	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・玉ねぎ・片栗粉
			ほうれんそうのごまあえ	ほうれん草・もやし・ごま
			くだもの	りんご
			パイナップルヨーグルト	スキムミルク・パイナップル缶
21	火		とんじる	豚バラ肉・竹輪・油揚げ・豆腐・人参・青ネギ・大根・ごぼう・さつま芋・こんにゃく・味噌
			こまつなのソテー	ベーコン・小松菜・人参・玉ねぎ・しめじ
			のりのつくだに	海苔の佃煮
			くだもの	みかん
22	水	スキムミルク	チキンライス	鶏ひき肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・コーン
			カニさんウインナー	ウインナー
			ブロッコリーのおかかあえ	ブロッコリー・かつお節
			ミニトマト	ミニトマト
			スープ	キャベツ・じゃが芋・春雨
			くだもの	みかん
			チーズケーキ	クリームチーズ・生クリーム・小麦粉・卵・バター
23	木		エッグコロッケ	合挽肉・卵・玉ねぎ・じゃが芋・小麦粉・パン粉
			にんじんしりしり	人参・ピーマン・豆腐・ごま
			くだもの	バナナ
24	金	スキムミルク	ミートローフ	豚ひき肉・鶏ひき肉・卵・チーズ・玉ねぎ・ミックスベジタブル・パン粉
			マッシュポテト	じゃが芋・ほうれん草粉末
			ミニトマト	ミニトマト
			ポタージュ	南瓜・コーン
			くだもの	みかん
			ドーナツ	小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー・卵・バター
25	土		チャーハン	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・青ネギ・玉ねぎ
			はくさいスープ	白菜・人参・えのき
			くだもの	みかん
26	日			
27	月	スキムミルク	さかなのフライ	ホキ・卵・小麦粉・パン粉
			えのきとわかめのちゅうかあえ	えのき・わかめ・コーン・玉ねぎ
			くだもの	みかん
			ヨーグルト	スキムミルク
28	火		としこしうどん	かまぼこ・卵・油揚げ・青ネギ・ほうれん草・うどん
			のりのつくだに	海苔の佃煮
			くだもの	みかん
29	水	年末年始休暇		
30	木			
31	金			

●１２月２２日(水)誕生会…3～5歳児はおかず入り弁当です。よろしくお願いします。

●果物は天候の影響で仕入れが困難な場合変更させて頂く事があります。
その場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。

《アレルゲン（食材）一覧表》

乳

- 牛乳、スキムミルク→豆乳
- ヤクルト→りんごジュース
- ヨーグルト→りんごゼリー
- カレー→乳、小麦粉、バナナ不使用のルーで代用
- ハヤシライス
→乳、小麦粉不使用のルーで代用
- チーズ、粉チーズ（乳）
- クリームチーズ（乳）
- バター（乳）
- 生クリーム（乳）

バナナ

- バナナ→リンゴ、みかん
- カレー→バナナ、小麦粉、乳不使用のルーで代用

小麦粉

- 小麦粉→米粉
- うどん、焼きそば麺（小麦粉）
→マロニー、スパゲティ
- 麸（小麦粉）
- マカロニ→小麦粉不使用のマカロニ
- てんぷら粉→片栗粉
- カレー→小麦粉、乳、バナナ不使用のルーで代用
- ハヤシライス
→小麦粉、乳不使用のルーで代用
- ホットケーキミックス
→米粉のホットケーキミックス
- パン粉（小麦粉）

エビ

- エビ

卵

- マヨネーズ（全卵）
→卵不使用のマヨネーズ
- ハム（卵白）
- かまぼこ（卵白）

- **ちくわ**（全卵）
- **ベーコン**（卵白）
- **ウィンナー**（全卵）

この３つの食材は、卵、小麦粉、乳などの**アレルゲンが入っていないもの**を使用しています。