




11月給食献立表



※表に記載している  は午前中飲むものです。

※  は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	水	スキムミルク	ちくぜんに	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく
			ほうれんそうのおひたし	ほうれん草・もやし・花かつお
			のりのつくだに	海苔の佃煮
			くだもの	バナナ
2	木		さつま芋チップス	さつま芋
			ぐだくさんがんも	エビ・竹輪・卵・豆腐・人参・青ネギ・筍・ごぼう・椎茸・生姜・片栗粉・小麦粉
			はるさめのすのもの	ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま
			すましじる	えのき・大根
3	金		文化の日	
4	土		さんしょくどん	鶏ひき肉・卵・ほうれん草・人参
			みそしる	豆腐・わかめ・味噌
5	日			
6	月	スキムミルク	ささみフライ	ササミ・小麦粉・卵・パン粉
			キャベツサラダ	ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン
			すましじる	白菜・えのき・青ネギ
			くだもの	バナナ
7	火		こうやどうふのたまごとし	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・乾椎茸・じゃが芋・竹輪・青ネギ・卵
			こまつなごまあえ	小松菜・人参・ごま
			くだもの	みかん
			やさしいポッキー	人参・ほうれん草・小麦粉
8	水	スキムミルク	さわらのつけやき	鯖
			さといものあおりのチーズふうみ	里芋・片栗粉・青のり・粉チーズ
			みそしる	豆腐・チンゲン菜・味噌
			くだもの	バナナ
9	木		みかんヨーグルト	スキムミルク・みかん缶
			からあげ	鶏もも肉・生姜・片栗粉
			ポテトサラダ	ハム・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ
			スープ	キャベツ・人参・玉ねぎ
10	金	スキムミルク	くだもの	みかん
			はくさいのぶたばらに	豚バラ肉・人参・白菜・大根
			いんげんのごまマヨあえ	いんげん・人参・ごま・マヨネーズ
			くだもの	バナナ
11	土		よしのじる	鶏むね肉・油揚げ・人参・長ネギ・大根・ごぼう・うどん・片栗粉
			のりのつくだに	海苔の佃煮
12	日			
13	月	スキムミルク	ひじょうしょくカレー	非常食カレー・非常食白ご飯
			とんじる	豚バラ肉・竹輪・油揚げ・豆腐・人参・青ネギ・大根・ごぼう・さつま芋・こんにゃく・味噌
			くだもの	バナナ
14	火		ポークビーンズ	豚バラ肉・ベーコン・大豆・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カットトマト缶・トマトピューレ
			ツナともやしのサラダ	ツナ・もやし・きゅうり・コーン・マヨネーズ
			コンソメスープ	チンゲン菜・玉ねぎ
			くだもの	みかん
15	水	スキムミルク	ヨーグルト	スキムミルク
			マーボーどうふ	豚ひき肉・豆腐・筍・人参・玉ねぎ・青ネギ・乾椎茸・生姜・片栗粉
			えのきわかめのちゅうかあえ	えのき・わかめ・コーン・玉ねぎ
			くだもの	バナナ
16	木		さばのしおやき	鯖
			ほくほくサラダ	さつま芋・南瓜・きゅうり・人参・コーン・ごま
			すましじる	油揚げ・玉ねぎ
			くだもの	みかん
17	金	スキムミルク	きなこボール	小麦粉・きな粉
			ちくわとごぼうのてんぷら	竹輪・ごぼう・コーン・てんぷら粉
			ほうれんそうのごまあえ	ほうれん草・もやし・人参・ごま
			くだもの	バナナ
18	土		やきそば	豚バラ肉・やきそば麺・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ
			みそしる	玉ねぎ・わかめ・味噌
19	日			
20	月	スキムミルク	チキンなんばん(タルタルソース)	鶏むね肉・小麦粉・卵(きゅうり・玉ねぎ・卵・マヨネーズ)
			こまつなわかめのナムル	小松菜・わかめ・もやし・人参・ごま
			さぶじる	人参・ごぼう・じゃが芋・大根・南瓜・青ネギ・椎茸
			くだもの	バナナ
21	火		かぼちゃカステラ	ホットケーキミックス・卵・牛乳・バター・パンプキンパウダー
			ハヤシライス	牛バラ肉・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・じゃが芋・ハヤシライスのルー
			ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー・コーン・マヨネーズ
			くだもの	みかん
22	水	スキムミルク	さかなのきのこあんかけ	メルルーサ・人参・ピーマン・玉ねぎ・しめじ・えのき・椎茸・片栗粉
			ちくわのぼんごやき	竹輪・パン粉・マヨネーズ・カレー粉
			みそしる	じゃがいも・油揚げ・味噌
			くだもの	バナナ
22	水	スキムミルク	どらやき	卵・はちみつ・重曹・小麦粉・こしあん

日	曜日	乳	献立	食品材料名
23	木		勤労感謝の日	
24	金	スキムミルク	きのこごはん	鶏肉・油揚げ・人参・ごぼう・しめじ・舞茸
			とうふナゲット	鶏ひき肉・豆腐・生姜・片栗粉
			えだまめとコーンのサラダ	枝豆・コーン・人参・マヨネーズ
			みそしる	玉ねぎ・わかめ・味噌
25	土		くだもの	バナナ
			りんごケーキ	ホットケーキミックス・卵・りんご
			オムライス	鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・卵
			ちゅうかスープ	ニラ・コーン
26	日			
27	月	スキムミルク	ツナいりたまごやき	ツナ・卵・人参・玉ねぎ
			きんぴらごぼう	豚バラ肉・人参・ごぼう・糸こんにゃく・蓮根・いんげん・ごま
			みそしる	大根・豆苗・味噌
			くだもの	バナナ
28	火		アメリカンドッグ	ウインナー・ホットケーキミックス・卵・牛乳
			さけのオーロラソースかけ	鮭・片栗粉
			コロコロまめのサラダ	ミックスビーンズ・コーン・ブロッコリー・さつま芋・玉ねぎ・チーズ
			みそしる	玉ねぎ・ほうれん草・味噌
29	水	スキムミルク	くだもの	みかん
			かんとうだき	牛肉・竹輪・卵・厚揚げ・大根・じゃが芋・こんにゃく
			あじつけのり	味つけ海苔
			くだもの	バナナ
30	木		さといものコロッケ	含びき肉・里芋・じゃが芋・玉ねぎ・小麦粉・卵・パン粉
			マカロニサラダ	ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ
			ガラスープ	豆腐・キャベツ
			くだもの	みかん
30	木	スキムミルク	いちごジャムヨーグルト	スキムミルク・いちごジャム

《アレルギー(食材)一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)
- ・生クリーム(乳)

- ・マヨネーズ(全卵)→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)

- ・ちくわ(全卵)
- ・ベーコン(卵白)
- ・ウインナー(全卵)

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



- 11月13日(月)非常食カレー・・・非常食のお米を食べます。3～5歳児は白ご飯いりません。
- 11月24日(金)きのこごはん・・・ご飯は園で炊きます。3～5歳児は白ご飯いりません。来月のメニュー分と合わせて、お米を1合持ってきてください。
- 11月～3月までの間、週2回免疫力アップの為にヤクルトを飲みます。
- 果物は仕入れ状況に応じて変更させていただく事があります。変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。

