



6月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	木		ツナいりたまごやき ほうれんそうのごまあえ みそしる くだもの	ツナ・卵・人参・玉ねぎ ほうれん草・もやし・人参・ごま 大根・油揚げ・味噌 オレンジ
2	金	スキムミルク	カレーふうみポトフ はるさめのすのもの くだもの	ベーコン・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ブロッコリー・カレー粉 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま バナナ
3	土		やきそば みそしる	豚バラ肉・やきそば麺・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ 椎茸・玉ねぎ・青ネギ・味噌
4	日			
5	月	スキムミルク	こうやどうふのたまごとし いんげんのごまあえ くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・乾椎茸・じゃが芋・竹輪・青ネギ・卵 いんげん・人参・ごま オレンジ
6	火		おつきりこみ こんにゃくのしらあえ くだもの やきまんじゅう	うどん・ごぼう・人参・大根・里芋・椎茸・油揚げ・長ネギ・味噌 板こんにゃく・ほうれん草・人参・豆腐・ごま バナナ 小麦粉・味噌
7	水	スキムミルク	さばのみそに ちりめんピーマンのつくだに すましじる くだもの みかんヨーグルト	鯖・生姜・味噌 ちりめんじゃこ・ピーマン 豆腐・玉ねぎ・しめじ・人参 パイナップル スキムミルク・みかん缶
8	木		ひとくちカツ ハムサラダ チンゲンさいのスープ くだもの	豚ヒレ肉・小麦粉・卵・パン粉 ハム・人参・きゅうり・キャベツ・コーン・マヨネーズ チンゲン菜・玉ねぎ オレンジ
9	金	スキムミルク	すぶた もやしときゅうりのごまあえ くだもの リーフパイ	豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・筍・椎茸・パイナップル缶・生姜・片栗粉 もやし・きゅうり・人参・ごま バナナ 小麦粉・バター
10	土		チャーハン ちゅうかスープ	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・玉ねぎ 人参・玉ねぎ・しめじ
11	日			
12	月	スキムミルク	にくじゃが きゅうりのすのもの くだもの	牛肉・人参・いんげん・玉ねぎ・じゃが芋・糸こんにゃく・竹輪 きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま オレンジ
13	火		チンジャオロース ちゅうかサラダ ワンタンスープ くだもの ブリッツ	牛肉・人参・ピーマン・もやし・筍・玉ねぎ ハム・人参・きゅうり・わかめ・卵・ごま ワンタン・きくらげ・白菜 バナナ 人参・ほうれん草・小麦粉
14	水	スキムミルク	あつあげのみそいため キャロットサラダ すましじる くだもの パイナップルケーキ	豚バラ肉・厚揚げ・玉ねぎ・なすび・しめじ・味噌 人参・ツナ・もやし・きゅうり・コーン・ごま・白味噌・マヨネーズ ほうれん草・玉ねぎ パイナップル ホットケーキミックス・パイナップル缶・バター
15	木		あかうおのトマトチーズやき こまつなのおひたし みそしる くだもの	赤魚・トマト・玉ねぎ・チーズ 小松菜・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま オクラ・えのき・玉ねぎ・味噌 オレンジ
16	金	スキムミルク	とうふとやさいのあげだし いんげんとブロッコリーのサラダ くだもの ヨーグルト	豆腐・片栗粉・コーン・竹輪・玉ねぎ・なすび・天ぷら粉 ハム・いんげん・ブロッコリー・マヨネーズ バナナ スキムミルク
17	土		やきビーフン みそしる	豚バラ肉・ビーフン・人参・青ネギ・玉ねぎ・もやし・椎茸 大根・しめじ・青ネギ・味噌
18	日			
19	月	スキムミルク	チヂミ チヨレギサラダ わかめスープ くだもの	エビ・ニラ・玉ねぎ・人参・長ネギ・チヂミ粉 キャベツ・きゅうり・木綿豆腐・焼きのり・ごま わかめ・玉ねぎ オレンジ
20	火		ずきやきふうに オクラとコーンのツナマヨあえ くだもの いちごジャムヨーグルト	牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉ねぎ・椎茸・ごぼう・えのき・糸こんにゃく・麩 オクラ・コーン・ツナ・マヨネーズ バナナ スキムミルク・いちごジャム

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	水	スキムミルク	こんさいハンバーグ ブロッコリーのおかかあえ かきたまじる くだもの	鶏ひき肉・卵・豆腐・チーズ・人参・玉ねぎ・蓮根・ごぼう・パン粉 ブロッコリー・花かつお 卵・玉ねぎ・青ネギ パイナップル
22	木		あじさいごはん エビサラダ すましじる くだもの あじさいゼリー	ウインナー・たくあん・青ネギ・きざみのり・ゆかり・ごま・きゅうり エビ・ミニトマト・オクラ わかめ・えのき オレンジ 牛乳・ゼラチン・かき氷シロップ・レモン
23	金	スキムミルク	さかなのフライ(タルタルソース) ほうれんそうのおひたし みそしる くだもの カステラ	ホキ・小麦粉・卵・パン粉(きゅうり・玉ねぎ・卵・マヨネーズ) ほうれん草・もやし・花かつお じゃが芋・油揚げ バナナ ホットケーキミックス・卵・マーガリン・メープルシロップ
24	土		ナポリタン コンソメスープ	ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・スパゲティ麺・トマトピューレ キャベツ・ニラ・人参
25	日			
26	月	スキムミルク	ごもくまめに ちくわのいそべあげ くだもの	鶏むね肉・竹輪・大豆・人参・ごぼう・大根・筍・こんにゃく・蓮根・乾椎茸・厚揚げ・いんげん 竹輪・青のり・てんぷら粉 オレンジ
27	火		マーメイドチキン こまつなとひじきとコーンのソテー みそしる くだもの わらびもち(3~5歳児) とうりゅうきなこもち(1~2歳児)	鶏もも肉・マーメイドジャム 小松菜・ひじき・コーン・人参 わかめ・人参・玉ねぎ・味噌 バナナ わらび餅粉・きな粉 豆乳・片栗粉・きな粉
28	水	スキムミルク	ピーマンのにくづめ スパゲティサラダ すましじる くだもの プリン	合ひき肉・ピーマン・玉ねぎ・椎茸・片栗粉 ハム・人参・きゅうり・スパゲティ・マヨネーズ 麩・竹輪 パイナップル 牛乳・卵・ホイップ・みかん缶
29	木		さわらのしおやき ごもくきんぴら みそしる くだもの	鯖 竹輪・油揚げ・人参・ごぼう・蓮根・糸こんにゃく・ごま 豆腐・玉ねぎ・青ネギ・味噌 オレンジ
30	金	スキムミルク	ポークカレー キャベツサラダ くだもの ヨーグルト	豚ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー・福神漬 ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ごま バナナ スキムミルク

《アレルギー(食材)一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳 不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)

- ・マヨネーズ(全卵)→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)
- ・平天(卵白)

- ・ちくわ(全卵)
- ・ベーコン(卵白)
- ・ウインナー(全卵)



この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



●6月22日(木)あじさいごはん・・・ご飯は園で炊く為3~5歳児は白ご飯いりません。先月持ってきて頂いたお米を使用します。

●果物は仕入れ状況に応じて変更させていただく事があります。変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。