



# 9月給食献立表



※表に記載している  は午前中飲むものです。

※  は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	日			
2	月	スキムミルク	だいずとひじきのいりに いんげんのごまあえ くだもの	鶏むね肉・竹輪・大豆・油揚げ・ひじき・人参・ごぼう・蓮根・乾椎茸・糸こんにゃく いんげん・人参・ごま バナナ
3	火		さかなのフライ(タルタルソース) にんじんしりしり コンソメスープ くだもの	ホキ・小麦粉・卵・パン粉(きゅうり・玉ねぎ・卵・マヨネーズ) 人参・ピーマン・豆腐・ごま キャベツ・えのき パイナップル
4	水	スキムミルク	チーズハンバーグ もやしときゅうりのサラダ すましじる くだもの いちごジャムヨーグルト	合挽肉・豆腐・玉ねぎ・人参・チーズ・パン粉 ハム・もやし・きゅうり 玉ねぎ・わかめ バナナ スキムミルク・いちごジャム
5	木		はっほうさい だいがくいも あじつけのり くだもの	豚バラ肉・エビ・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉 さつま芋・ごま 味つけ海苔 パイナップル
6	金	スキムミルク	いせうどん のっぺい くだもの へんばもち	うどん・青ネギ 里芋・人参・大根・こんにゃく・油揚げ・竹輪・乾椎茸・ごぼう・蓮根・筍・かまぼこ バナナ もち粉・米粉・あんこ
7	土		やきビーフン ちゅうかスープ	豚バラ肉・エビ・ピーマン・人参・青ネギ・玉ねぎ・もやし 椎茸・チンゲン菜・卵
8	日			
9	月	スキムミルク	マーボー豆腐 ちくわのいそべあげ くだもの	豚挽肉・豆腐・筍・人参・玉ねぎ・青ネギ・乾椎茸・生姜・片栗粉 竹輪・青のり・てんぷら粉 バナナ
10	火		えだまめコロッケ はるさめのすのもの すましじる くだもの かぼちゃプリン	枝豆・コーン・玉ねぎ・じゃが芋・小麦粉・卵・パン粉 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま 豆腐・玉ねぎ 梨 南瓜・牛乳・卵
11	水	スキムミルク	なすとかぼちゃのそぼろあん こまつなとひじきのおひたし くだもの	合挽肉・茄子・南瓜・人参・玉ねぎ・竹輪・厚揚げ・片栗粉 小松菜・ひじき・ちりめんじゃこ・人参 バナナ
12	木		ハヤシライス ブロッコリーとコーンのサラダ くだもの	牛バラ肉・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・じゃが芋・ハヤシライスのルー ブロッコリー・コーン・人参・マヨネーズ パイナップル
13	金	スキムミルク	あかうおのにつけ しらあえ みそじる くだもの ヨーグルト	赤魚・生姜 豆腐・人参・こんにゃく・しめじ・ほうれん草・枝豆・ごま・味噌 わかめ・えのき・味噌 バナナ スキムミルク
14	土		チャーハン ガラスープ	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・玉ねぎ 玉ねぎ・チンゲン菜
15	日			
16	月			敬老の日
17	火		ちくせんに えのきとほうれん草のおひたし くだもの	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく えのき・ほうれん草 パイナップル
18	水	スキムミルク	マーマレードチキン スパゲティサラダ ガラスープ くだもの ベビーカステラ	鶏もも肉・マーマレードジャム ハム・人参・きゅうり・スパゲティ・マヨネーズ えのき・チンゲン菜 バナナ ホットケーキミックス・牛乳・卵・白あん
19	木		さばのごまやき かぼちゃのにつけ みそじる くだもの	鯖・ごま 南瓜・茄子・竹輪 大根・玉ネギ・味噌 パイナップル
20	金	スキムミルク	ハムカツ ツナサラダ かぼちゃのポタージュ くだもの ばんこつフルーツのガレット	ハム・小麦粉・卵・パン粉 ツナ・ミニトマト・ブロッコリー・コーン・マヨネーズ 南瓜・玉ねぎ・さつま芋 バナナ パン粉・レモン汁・卵黄・豆乳・マーガリン・ホイップクリーム・みかん缶

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	土		そぼろどん みそじる	鶏ひき肉・ほうれん草・玉ねぎ・コーン じゃが芋・油揚げ・味噌
22	日			秋分の日
23	月			振替休日
24	火		スパニッシュオムレツ キャベツサラダ コンソメスープ くだもの おはぎ	ベーコン・卵・人参・ほうれん草・玉ねぎ・じゃが芋 ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン 玉ねぎ・しめじ パイナップル 米・もち米・あんこ・きな粉
25	水	スキムミルク	ぶたにくのやさしいため じゃがいものすあげ みそじる くだもの	豚バラ肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・しめじ・キャベツ・もやし じゃが芋 豆腐・わかめ・味噌 バナナ
26	木		さかなのなんばんづけ こまつなとよしのナムル くだもの	メルルーサ・人参・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・もやし・人参・ごま パイナップル
27	金	スキムミルク	チキンカレー えだまめとコーンのサラダ チーズ くだもの みかんヨーグルト	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー 枝豆・コーン・人参・マヨネーズ 棒チーズ バナナ スキムミルク・みかん缶
28	土			運動会
29	日			
30	月	スキムミルク	こやどとうふのオランダに さんしょくおひたし くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 ほうれん草・人参・しめじ バナナ

## 《アレルギー(食材)一覧表》



乳

卵



小麦粉



- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)

- ・マヨネーズ(全卵)  
→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)

- ・小麦粉→米粉
- ・うどん、焼きそば麺(小麦粉)  
→マロニー、米粉スパゲティ
- ・麩(小麦粉)
- ・マカロニ→小麦粉不使用のマカロニ
- ・てんぷら粉→米粉
- ・カレー→小麦粉、不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス  
→小麦粉不使用のルーで代用
- ・ホットケーキミックス  
→米粉のホットケーキミックス

この3つの食材は、  
卵、小麦粉、乳などの  
アレルギーが入っていないもの  
を使用しています。



- ・ちくわ(全卵)
- ・ベーコン(卵白)
- ・ウィンナー(全卵)



●9月28日(土)は3~5歳児の運動会の日、給食として、パンとジュースを持ち帰ります。