


# 5月給食献立表

※表に記載している  は午前中飲むものです。

※  は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	月	スキムミルク	しんじゃがのうまに きゅうりとわかめのすのもの みそしる くだもの	豚バラ肉・じゃが芋・竹輪・厚揚げ・人参・ごぼう・いんげん きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま 大根・油揚げ・青ネギ・味噌 オレンジ
2	火		こいのぼりいなり・ちらし ミートボール ポテトサラダ すましじる くだもの <b>(1~2歳児)かしわもちふらやき</b> <b>(3~5歳児)かしわもち</b>	油揚げ・人参・コーン・きゅうり・竹輪・海苔の佃煮・フリッツ 合ひき肉・玉ねぎ・パン粉・片栗粉 ハム・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ 豆腐・そうめん・麩・三つ葉 バナナ ホットケーキミックス・卵・こしあん・牛乳 白玉粉・上新粉・つぶあん・柏の葉
3	水			憲法記念日
4	木			みどりの日
5	金			こどもの日
6	土		チャーハン みそしる	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・玉ねぎ 椎茸・玉ねぎ・青ネギ・味噌
7	日			
8	月	スキムミルク	ぶたにくとやさいのいためもの しんじゃがのすあげ あじつけのり くだもの <b>チーズスティックパイ</b>	豚バラ肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・キャベツ・しめじ じゃが芋 味つけ海苔 オレンジ 小麦粉・バター・粉チーズ
9	火		さばのごまやき こぶきいものツナあえ さつきじる くだもの	鯖・ごま じゃが芋・ツナ 焼き豆腐・ごぼう・筍・人参・さやえんどう・味噌 バナナ
10	水	スキムミルク	やさしいたきあわせ ほうれんそうとコーンのあえもの すましじる くだもの <b>こくとうまんじゅう</b>	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・いんげん・南瓜・筍・乾椎茸・じゃが芋・こんにゃく ほうれん草・もやし・コーン・ごま 玉ねぎ・麩・青ネギ オレンジ 小麦粉・つぶあん・ベーキングパウダー
11	木		たけのこのかきあげ えのきとわかめのちゅうかあえ みそしる くだもの <b>オレンジケーキ</b>	エビ・筍・人参・ピーマン・玉ねぎ・南瓜・竹輪・さつま芋・天ぷら粉 えのき・わかめ・コーン・玉ねぎ・ごま 豆腐・キャベツ・味噌 りんご ホットケーキミックス・卵・マーマレードジャム
12	金	スキムミルク	だいずとひじきのいりに いんげんのごまあえ くだもの ヨーグルト	鶏むね肉・竹輪・大豆・油揚げ・ひじき・人参・ごぼう・蓮根・乾椎茸・糸こんにゃく いんげん・人参・ごま バナナ スキムミルク
13	土		ナポリタン コンソメスープ	ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・スパゲティ麺・トマトピューレ えのき・わかめ
14	日			
15	月	スキムミルク	マーボーなす ほうれんそうのおひたし くだもの <b>アイスボックスクッキー</b>	豚ひき肉・人参・玉ねぎ・青ネギ・生姜・乾椎茸・茄子・筍・片栗粉 ほうれん草・人参・花かつお オレンジ 小麦粉・牛乳・バター・ベーキングパウダー
16	火		とりてん キャベツとツナのごまマヨ みそしる くだもの <b>ゆでもち</b>	鶏むね肉・生姜・天ぷら粉 キャベツ・ツナ・人参・コーン・ごま・マヨネーズ 大根・油揚げ・玉ねぎ・味噌 バナナ 小麦粉・こしあん
17	水	スキムミルク	さかなのやさしいあんかけ あおりのピーンズ くだもの <b>パイナップルヨーグルト</b>	メルルーサ・人参・ピーマン・玉ねぎ・しめじ・筍・乾椎茸・片栗粉 大豆・青のり・片栗粉 りんご スキムミルク・パイナップル缶
18	木		ぶたにくのしょうがやき ハムコーンサラダ すましじる くだもの <b>オムレット</b>	豚肉・玉ねぎ・生姜 ハム・コーン・人参・きゅうり・キャベツ・マヨネーズ わかめ・玉ねぎ・筍 オレンジ ホットケーキミックス・卵・牛乳・ホイップクリーム・バナナ・みかん缶
19	金	スキムミルク	こうやどうふのオランダに こまつなのごまあえ くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま バナナ
20	土		さんしょくどん みそしる	鶏ひき肉・卵・ほうれん草・人参 玉ねぎ・じゃが芋・青ネギ・味噌
21	日			

日	曜日	乳	献立	食品材料名
22	月	スキムミルク	スパニッシュオムレツ はるさめのすのもの くだもの	ベーコン・卵・人参・ほうれん草・玉ねぎ・じゃが芋・チーズ ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま オレンジ
23	火		チキンライス スマイルポテト ミニトマト ブロッコリー スープ くだもの <b>シフォンケーキ</b>	鶏ひき肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・コーン スマイルポテト ミニトマト ブロッコリー 玉ねぎ・ほうれん草・もやし バナナ 卵・小麦粉・ホイップクリーム・みかん缶
24	水	スキムミルク	さかなのピカタ ナムル のっぺじる くだもの <b>アメリカンドッグ</b>	ホキ・小麦粉・卵 もやし・ひじき・人参・小松菜・ごま 人参・大根・ごぼう・里芋・こんにゃく・青ネギ・片栗粉 オレンジ ウインナー・ホットケーキミックス・卵・牛乳
25	木		ささみフライ ココロまめのサラダ くだもの <b>ぎょうざのかわせんべい</b>	ササミ・小麦粉・卵・パン粉 ミックスピーンズ・コーン・ブロッコリー・さつま芋・玉ねぎ・チーズ りんご 餃子の皮・マヨネーズ
26	金		全園児おかず入り弁当	
27	土		オムライス コンソメスープ	鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン・卵 白菜・人参・しめじ
28	日			
29	月	スキムミルク	ちくぜんに ひじきとほうれんそうのおひたし くだもの	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく ひじき・ほうれん草・人参 オレンジ
30	火		コロケ キャベツサラダ チーズ みそしる くだもの <b>マシュマロフレーク</b>	合ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・コーン・小麦粉・卵・パン粉 ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ごま 棒チーズ 大根・人参・ごぼう・青ネギ・味噌 バナナ マシュマロ・コーンフレーク・バター
31	水	スキムミルク	からあげ ハムサラダ くだもの ヨーグルト	鶏もも肉・生姜・片栗粉 ハム・人参・きゅうり・じゃが芋・マヨネーズ りんご スキムミルク

## 《アレルギー(食材)一覧表》



乳

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳 不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)

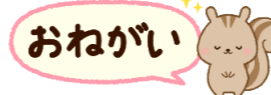


卵

- ・マヨネーズ(全卵)→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)
- ・平天(卵白)

- ・ちくわ(全卵)
- ・ベーコン(卵白)
- ・ウインナー(全卵)

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



おねがい

- 5月2日(火)こいのぼりいなり、5月23日(火)チキンライスの両日とも、ご飯は園で炊く為、**3~5歳児は白ご飯いりません。**  
2日(火)→先月持ってきて頂いたお米を使用します。  
23日(火)→6月のメニュー分と合わせて、**お米を1合**持ってきてください。
- 5月26日(金)・・・春の遠足の為、**全園児おかず入り弁当です。**  
よろしくお祈りします。



おしらせ

- 果物は仕入れ状況に応じて変更させていただく事があります。  
変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。