



1月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	月			
2	火			年末年始休暇
3	水			
4	木		コーンカレー チーズ くだもの	合びき肉・人参・玉ねぎ・コーン・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー 棒チーズ みかん
5	金		にくだんご マカロニサラダ ガラスープ くだもの	合びき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・パン粉・片栗粉 ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ 卵・チンゲン菜 みかん
6	土		さんしょくどん みそしる	鶏ひき肉・卵・ほうれん草・人参 豆腐・青ねぎ・味噌
7	日			
8	月			成人の日
9	火		ごもくたまごやき こまつなとあぶらあげのおひたし みそしる くだもの	鶏ひき肉・エビ・卵・豆腐・ひじき・人参・青ネギ・玉ねぎ・乾椎茸 小松菜・油揚げ わかめ・麩・味噌 みかん
10	水		まつかぜやき こうはくなます とうふもちぞうに くだもの くりきんとん	鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・蓮根・生姜・こま・青のり・味噌・卵・パン粉 大根・人参・こま 金時人参・椎茸・ほうれん草・豆腐・片栗粉 バナナ さつま芋・甘栗
11	木		さかなのだつたあげ きんぴらごぼう みそしる くだもの にくまん	ホキ・生姜・片栗粉 豚バラ肉・人参・ごぼう・糸こんにゃく・蓮根・いんげん・こま えのき・玉ねぎ・味噌 みかん 合びき肉・玉ねぎ・生姜・小麦粉・片栗粉
12	金		ぶたにくのみそいため はくさいとにんじんのおひたし くだもの ヨーグルト	豚バラ肉・人参・茄子・玉ねぎ・厚揚げ・ピーマン・椎茸・味噌 白菜・人参 バナナ スキムミルク
13	土		えびのスパゲティ やさいスープ	エビ・人参・ピーマン・玉ねぎ・マッシュルーム・スパゲティ キャベツ・玉ねぎ
14	日			
15	月		グラタン ツナサラダ コンソメスープ くだもの	ベーコン・エビ・人参・じゃが芋・玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー・マカロニ・チーズ・バター・小麦粉・牛乳 ツナ缶・ミニトマト・きゅうり・コーン・マヨネーズ キャベツ・人参 バナナ
16	火		さわらのつけやき ほうれんそうのおひたし とんじる くだもの あんこのカップケーキ	鯖 ほうれん草・しめじ・えのき 豚バラ肉・竹輪・油揚げ・豆腐・人参・青ネギ・大根・ごぼう・さつま芋・こんにゃく・里芋・味噌 みかん ホットケーキミックス・卵・牛乳・あんこ
17	水		やさいコロッケ ナムル みそしる くだもの いちごジャムヨーグルト	合びき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・コーン・小麦粉・卵・パン粉 もやし・ひじき・人参・小松菜 しめじ・玉ねぎ・味噌 バナナ スキムミルク・いちごジャム
18	木		きしめん にみそ くだもの おにまんじゅう	鶏肉・ほうれん草・人参・竹輪・油揚げ・青ネギ・きしめん 大根・里芋・こんにゃく・ごぼう・赤味噌 みかん さつま芋・小麦粉・上新粉
19	金		はくさいのそぼろあん きゅうりのすのもの くだもの	鶏ひき肉・厚揚げ・人参・ピーマン・白菜・大根・茄子・玉ねぎ・片栗粉 きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・こま バナナ
20	土		やきそば すましじる	豚バラ肉・やきそば麺・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ 大根・油揚げ
21	日			
22	月		マーボー豆腐 ちくわのぼんこやき あじつけのり くだもの ヨーグルト	豚ひき肉・豆腐・筍・人参・玉ねぎ・青ネギ・乾椎茸・生姜・片栗粉 竹輪・パン粉・マヨネーズ・カレー粉 味つけ海苔 バナナ スキムミルク
23	火		こうや豆腐のたまごとし あおのりピーンズ みそしる くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・乾椎茸・じゃが芋・竹輪・青ネギ・卵 大豆・青のり・片栗粉 玉ねぎ・油揚げ・味噌 みかん

日	曜日	乳	献立	食品材料名
24	水		さばのみそに こまつなのおひたし すましじる くだもの マッシュマロフレーク	鯖・生姜・味噌 小松菜・わかめ・ちりめんじゃこ・こま 白菜・卵・青ねぎ バナナ マッシュマロ・コーンフレーク・バター
25	木		メンチカツ じゃがいもとカリフラワーのサラダ コンソメスープ くだもの フルーツサンド	合びき肉・人参・玉ねぎ・豆腐・小麦粉・卵・パン粉 じゃが芋・カリフラワー・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ キャベツ・しめじ みかん ロールパン・みかん缶・パイナップル缶・ホイップクリーム
26	金		ごもくだいすに はるさめのすのもの くだもの	鶏むね肉・竹輪・大豆・人参・ごぼう・大根・筍・こんにゃく・蓮根・乾椎茸・厚揚げ・いんげん ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・こま バナナ
27	土		ピピンバ ちゅうかスープ	合びき肉・ほうれん草・もやし・人参・卵・こま・生姜 チンゲン菜・玉ねぎ
28	日			
29	月		マーマレードチキン はくさいのじゃこサラダ コンソメスープ くだもの みかんヨーグルト	鶏もも肉・マーマレードジャム 白菜・ちりめんじゃこ・人参 キャベツ・玉ねぎ バナナ スキムミルク・みかん缶
30	火		さけのマヨネーズやき ジャーマンポテト すましじる くだもの	鮭・玉ねぎ・人参・ほうれん草・コーン・マヨネーズ ベーコン・じゃが芋 大根・青ネギ みかん
31	水		ハヤシライス キャベツサラダ くだもの	牛バラ肉・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・じゃが芋・ハヤシライスのルー ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン バナナ

《アレルギー（食材）一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ（乳）
- ・クリームチーズ（乳）
- ・バター（乳）
- ・生クリーム（乳）

- ・マヨネーズ（全卵）→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム（卵白）
- ・かまぼこ（卵白）

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。

- ・ちくわ（全卵）
- ・ベーコン（卵白）
- ・ウィンナー（全卵）



●果物は仕入れ状況に応じて変更させていただくことがあります。
変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。

