6月給食献立表

※表に記載している 🥛 は午前中飲むものです。

※ □ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	土	🥛	やきビーフン	豚バラ肉・ビーフン・人参・青ネギ・玉ねぎ・もやし・椎茸
			みそしる	大根・しめじ・青ネギ・味噌
2	日			
3	月	スキムミルク	こうやどうふのたまごとじ	鶏挽き肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・乾椎茸・じゃが芋・竹輪・青ネギ・卵
			いんげんのごまあえ	いんげん・人参・ごま
			くだもの	バナナ
4	火	🥛	チンジャオロース	牛肉・人参・ピーマン・もやし・筍・玉ねぎ
			ちゅうかサラダ	ハム・人参・きゅうり・わかめ・卵・ごま
			わかめスープ	わかめ・玉ねぎ
			くだもの	パイナップル
			やさいチップス	人参・レンコン
5	水	スキムミルク	あつあげのみそいため	豚バラ肉・厚揚げ・玉ねぎ・なすび・しめじ・味噌
			キャロットサラダ	人参・ツナ・もやし・きゅうり・コーン・ごま・白味噌・マヨネーズ
			すましじる	ほうれん草・玉ねぎ
			くだもの	バナナ
6	木	🥛	さかなのオーロラソースがけ	メルルーサ・片栗粉・味噌
			こまつなのおひたし	小松菜・わかめ・人参
			みそしる	えのき・玉ねぎ・味噌
			くだもの	パイナップル
7	金	スキムミルク	ポークカレー	豚挽き肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー
			キャベツサラダ	ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ごま
			くだもの	バナナ
			ヨーグルト	スキムミルク
8	土	🥛	チャーハン	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・玉ねぎ
			ちゅうかスープ	人参・玉ねぎ・しめじ
9	日			
10	月	スキムミルク	ツナいりたまごやき	ツナ・卵・人参・玉ねぎ・じゃが芋
			ほうれんそうのいそべあえ	ほうれん草・人参・のりの佃煮
			みそしる	大根・油揚げ・味噌
			くだもの	バナナ
11	火	🥛	ピーマンのにくづめ	合挽き肉・ピーマン・玉ねぎ・椎茸・片栗粉
			スパゲティサラダ	ハム・人参・きゅうり・スパゲティ・マヨネーズ
			すましじる	竹輪・わかめ
			くだもの	パイナップル
			わらびもち（3～5歳児）	わらび餅粉・きな粉
			とうにゅうきなこもち（1～2歳児）	豆乳・片栗粉・きな粉
12	水	スキムミルク	かつどん	豚ヒレ肉・小麦粉・卵・パン粉・キャベツ・ソース
			じゃがいもとひじきのにもの	じゃが芋・ひじき・人参・椎茸・いんげん
			くだもの	バナナ
			うすやき	小麦粉・ちりめんじゃこ・青じそ
13	木	🥛	すぶた	豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・筍・椎茸・パイナップル缶・生姜・片栗粉
			もやしときゅうりのごまあえ	もやし・きゅうり・人参・ごま
			くだもの	パイナップル
14	金	スキムミルク	さわらのつけやき	鰆
			ごもくきんぴら	竹輪・油揚げ・人参・ごぼう・蓮根・糸こんにゃく・ごま
			みそしる	豆腐・玉ねぎ・青ネギ・味噌
			くだもの	バナナ
			いちごジャムヨーグルト	スキムミルク・いちごジャム
15	土	🥛	パン	調理パン
			牛乳	牛乳
16	日			
17	月	スキムミルク	チキンカツ	鶏むね肉・小麦粉・卵・パン粉
			ハムサラダ	ハム・人参・きゅうり・キャベツ・コーン
			チンゲンサイのスープ	チンゲン菜・玉ねぎ
			くだもの	バナナ
18	火	🥛	すきやきふうに	牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉ねぎ・椎茸・ごぼう・えのき・糸こんにゃく・麩
			ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー・コーン・人参・マヨネーズ
			くだもの	パイナップル
			カステラ	ホットケーキミックス・卵・マーガリン・メープルシロップ
19	水	スキムミルク	ごもくまめに	鶏むね肉・竹輪・大豆・人参・ごぼう・大根・筍・こんにゃく・蓮根・乾椎茸・厚揚げ・いんげん
			ちくわのいそべあげ	竹輪・青のり・てんぷら粉
			くだもの	バナナ
			ヨーグルト	スキムミルク
20	木	🥛	さばのにつけ	鯖・生姜
			しらあえ	豆腐・人参・こんにゃく・しめじ・ほうれん草・ごま・味噌
			みそしる	玉ねぎ・わかめ・味噌
			くだもの	パイナップル
21	金	スキムミルク	にくじゃが	牛肉・人参・いんげん・玉ねぎ・じゃが芋・糸こんにゃく・竹輪
			きゅうりのすのもの	きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ
			くだもの	バナナ
22	土	🥛	おこのみやき	豚バラ肉・エビ・キャベツ・長芋・こんにゃく・卵・青ネギ・お好み焼き粉・天かす・青のり
			みそしる	わかめ・玉ねぎ・味噌
23	日			
24	月	スキムミルク	チヂミ	エビ・ニラ・玉ねぎ・人参・長ネギ・チヂミ粉
			チョレギサラダ	キャベツ・きゅうり・木綿豆腐・焼きのり・ごま
			くだもの	バナナ
25	火	🥛	あじさいごはん	ウインナー・たくあん・青ネギ・きざみのり・ゆかり・ごま・きゅうり
			エビサラダ	エビ・ミニトマト・ブロッコリー
			すましじる	わかめ・えのき
			くだもの	バナナ
			あじさいゼリー	牛乳・ゼラチン・かき氷シロップ
26	水	スキムミルク	こんさいハンバーグ	鶏挽き肉・卵・豆腐・チーズ・人参・玉ねぎ・蓮根・ごぼう・パン粉
			ブロッコリーのおかかあえ	ブロッコリー・花かつお
			かきたまじる	卵・玉ねぎ・青ネギ
			くだもの	バナナ
			ブルーベリージャムヨーグルト	スキムミルク・ブルーベリージャム
27	木	🥛	さかなのフライ（タルタルソース）	ホキ・小麦粉・卵・パン粉（きゅうり・玉ねぎ・卵・マヨネーズ）
			ほうれんそうのおひたし	ほうれん草・もやし
			みそしる	じゃが芋・油揚げ・味噌
			くだもの	パイナップル
28	金	スキムミルク	とりのてりやき	鶏もも肉
			こまつなとコーンのソテー	小松菜・コーン・人参・玉ねぎ
			くだもの	バナナ
29	土	🥛	やきそば	豚バラ肉・やきそば麺・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ
			みそしる	椎茸・玉ねぎ・味噌
30	日			

《アレルゲン（食材）一覧表》

乳 🥛

- 牛乳、スキムミルク→豆乳
- ヤクルト→りんごジュース
- ヨーグルト→りんごゼリー
- ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- シチュー→乳 不使用のルーで代用
- チーズ、粉チーズ（乳）
- クリームチーズ（乳）
- バター（乳）

卵

- マヨネーズ（全卵）
→卵不使用のマヨネーズ
- ハム（卵白）

小麦粉

- 小麦粉→米粉
- うどん、焼きそば麺（小麦粉）
→マロニー、米粉スパゲティ
- 麩（小麦粉）
- マカロニー→小麦粉不使用のマカロニ
- てんぷら粉→米粉
- カレー→小麦粉不使用のルーで代用
- ハヤシライス
→小麦粉不使用のルーで代用
- ホットケーキミックス
→米粉のホットケーキミックス

この３つの食材は、
卵、小麦粉、乳などの
アレルゲンが入っていないものを
使用しています。

- **ちくわ**（全卵）
- **ベーコン**（卵白）
- **ウィンナー**（全卵）

お知らせ

●6月25日(火)あじさいごはん・・・ご飯は園で炊く為3～5歳児は白ご飯いりません。
先月持ってきて頂いたお米を使用します。