



7月 えんだより

令和4年6月24日発行

幼保連携型市場こども園 62-2044

梅雨に入り蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をかきながらも夢中になって虫探しや砂遊びなど、いろいろな遊びを楽しんでいます。じめじめした空気やどんよりした天気気分が滅入りがちですが、子どもたちは保育室でカタツムリやおたまじゃくしを飼育してみたり、カエルになって遊んでみたり…各年齢で“梅雨”を楽しんでいる姿を見ると、“今ならではの”な梅雨の季節もいいものだなあと感じています。

7月は楽しい活動がたくさんあります。食中毒や熱中症など健康に留意し、夏の遊びを十分に楽しめるようにしていきたいと思えます。



7月の目標

- ◎夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
- ◎保育者や友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しむ。



7月生まれのおともだち

HAPPY BIRTHDAY

1日	くぼた はゆま (6歳)	2日	いのうえ まりの (4歳)
6日	しみず なな (6歳)	10日	ダオグインドクグI (4歳)
18日	いしだ あいな (5歳)	22日	くわはら ふたば (4歳)
25日	はやま ちなつ (5歳)	30日	よしだ りょうた (4歳)
26日	もり かなと (5歳)	12日	きのした あきふみ (3歳)
27日	ながおか くらん (5歳)	7日	いとう ちなつ (2歳)



●プール遊びが始まると、着替えも含め、持ち物が増えてきます。今一度、着替えや持ち物に名前の記入があるかどうか、消えていないかなど確認してみてください。

- これから暑くなりますので、7月1日(金)よりTシャツ(私服)で登園してください。また、ズボンは園の半ズボンを着用してください。(2~5歳児)
- ※汗をかくので、着替え用のTシャツは引き続き毎日持ってきてください。

身につけたい生活習慣(早寝・早起き・朝ごはん)

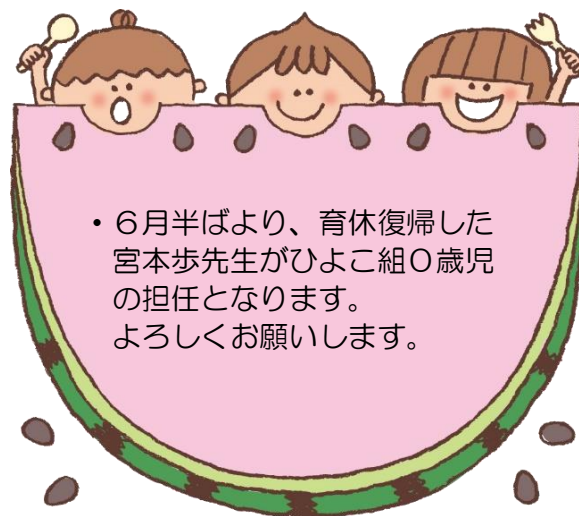
早寝

早起き

朝ごはん

今回は、早起きについて考えましょう♪人は朝の光を浴びると、セロトニンという物質が分泌されます。これは、脳とからだを覚醒させ、日中の活動をしやすくするとともに、こころのバランスを整える働きがあります。

子どもが一日元気いっぱい過ごすには、朝の光を浴びることが大切です。



- ・6月半ばより、育休復帰した宮本歩先生がひよこ組0歳児の担任となります。よろしくお願いします。

今月のオススメ

- うた 『アニマルスイミング』(7月の誕生会で歌います♪)
- 『たなばたさま』
- 『とんでったバナナ』

- 絵本 『なつのおとすれ』(PHP研究所)
- 『あつあつ』(福音館書店)
- 『トマトのひみつ』(福音館書店)
- 『こぐまちゃんのみずあそび』(こぐま社)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
行事予定	プール開き				お話し会	和太鼓	七夕会				(園児交流会) (5歳児)	誕生会	ちやいんどすてっぴ	(おひさま文庫) (4歳児)	宿泊保育 (5歳児)			海の日	和太鼓	体操教室①					避難訓練		体操教室②			(夏祭り 保護者参加)	