



# 8月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	月	スキムミルク	ごもくまめに トマトサラダ くだもの	鶏むね肉・竹輪・大豆・人参・ごぼう・大根・筍・こんにゃく・蓮根・乾椎茸・厚揚げ・いんげん トマト・きゅうり・コーン パイナップル
2	火		すぶた フライドポテト くだもの ヨーグルト	豚肉・人参・ピーマン・玉葱・筍・椎茸・パイナップル缶・生姜・片栗粉 フライドポテト バナナ スキムミルク
3	水	スキムミルク	さわらのつけやき ひやしそうめんじる くだもの	鯖 竹輪・そうめん・玉葱・人参・チンゲン菜
4	木		とりにくのなんばんづけ キャベツサラダ くだもの	鶏肉・玉葱・人参・ピーマン・片栗粉 ハム・人参・わかめ・キャベツ・きゅうり・コーン パイナップル
5	金	スキムミルク	オムレツ ブロッコリー・ミニトマト キャベツのスープ くだもの カルピスゼリー	ベーコン・卵・じゃが芋・玉葱・人参・ほうれん草 ブロッコリー・ミニトマト 豆腐・キャベツ・えのき バナナ カルピス・みかん缶・寒天
6	土		チキンライス コンソメスープ	鶏ひき肉・人参・ピーマン・玉葱・コーン ウインナー・ブロッコリー・玉葱・キャベツ
7	日			
8	月	スキムミルク	ひやしうどん ちくわのいそべあげ くだもの	豚肉・玉葱・オクラ・うどん 竹輪・青のり・てんぷら粉 パイナップル
9	火		さかなのフライ(タルタルソース) なつやさいのジュレ かきたまじる くだもの パイナップルブレッド	ホキ・卵・小麦粉・パン粉・きゅうり・玉葱・マヨネーズ ミニトマト・きゅうり・コーン・枝豆 卵・玉葱・わかめ バナナ パイナップル缶・小麦粉・ベーキングパウダー
10	水	スキムミルク	マーボー豆腐 ナムル くだもの	豚ひき肉・豆腐・筍・人参・玉葱・青ネギ・乾椎茸・生姜・片栗粉 ひじき・人参・小松菜・もやし パイナップル
11	木		山の日	
12	金		すきやきふう ハムサラダ くだもの	牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉葱・干椎茸・ごぼう・えのき・糸こんにゃく・麩 ハム・人参・きゅうり・キャベツ・コーン・マヨネーズ バナナ
13	土		スパゲティ たまごスープ	ベーコン・人参・ピーマン・玉葱・マッシュルーム・スパゲティ 卵・にら・キャベツ
14	日			
15	月		にくじゃが きゅうりのすのもの くだもの	牛肉・竹輪・人参・いんげん・玉葱・じゃが芋・糸こんにゃく きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま パイナップル
16	火		おかず入り弁当	
17	水	スキムミルク	なすのにびたし のりのつくだに くだもの	厚揚げ・茄子・オクラ・かぼちゃ・椎茸・パプリカ・ピーマン 海苔の佃煮
18	木		さばのたつたあげ キャベツのソテー みそしる くだもの みかんヨーグルト	鯖・生姜・片栗粉 ウインナー・キャベツ・人参・しめじ・玉葱 豆腐・茄子・青ネギ・味噌 パイナップル スキムミルク・みかん缶
19	金	スキムミルク	パンパンジー ちりめんいそに ちゅうかスープ くだもの	鶏むね肉・人参・きゅうり・もやし・ごま・マヨネーズ ちりめんじゃこ・青のり 白菜・きくらげ バナナ
20	土		チャーハン みそしる	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・青ネギ・玉葱 じゃが芋・しめじ・玉葱・味噌
21	日			
22	月	スキムミルク	なつやさいのドライカレー ブロッコリーのサラダ くだもの プリン	豚ひき肉・人参・ピーマン・かぼちゃ・玉葱・茄子・カレールー ブロッコリー・人参・コーン・マヨネーズ パイナップル 牛乳・卵
23	火		こんさいハンバーグ きのこサラダ ひやじる くだもの	鶏ひき肉・卵・豆腐・チーズ・人参・玉ねぎ・蓮根・ごぼう・パン粉 ベーコン・わかめ・人参・えのき・しめじ・キャベツ きゅうり・人参・ごま・味噌 バナナ

日	曜日	乳	献立	食品材料名
24	水	スキムミルク	こうやどつふのたまごとじ いんげんのごまあえ くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・玉葱・乾椎茸・じゃが芋・竹輪・青ネギ・卵 いんげん・人参・ごま
25	木		あかうおのにつけ はるさめのすのもの みそしる くだもの ヨーグルト	赤魚・生姜 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま キャベツ・しめじ・わかめ・味噌 パイナップル スキムミルク
26	金	スキムミルク	ぐたくさんがんも こまつなとひじきのコーンサラダ くだもの チューベット	エビ・竹輪・卵・豆腐・人参・青ネギ・筍・ごぼう・しいたけ・生姜・片栗粉・小麦粉 小松菜・ひじき・コーン・キャベツ・マヨネーズ バナナ チューベット
27	土		おこのみやき わかめスープ	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・かつお節・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす 豆腐・えのき・わかめ
28	日			
29	月	スキムミルク	からあげ ポテトサラダ みそしる くだもの (0~2歳児)豆乳きなこもち (3~5歳児)わらびもち	鶏もも肉・生姜・片栗粉 ハム・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ 油揚げ・玉葱・茄子・味噌 パイナップル 豆乳・片栗粉・きなこ わらび餅粉
30	火		チンジャオロース にんじんシリシリ くだもの	牛肉・人参・ピーマン・もやし・筍・玉葱 人参・ピーマン・豆腐・ごま バナナ
31	水	スキムミルク	やさいのかきあげ あじつけのり すましじる くだもの	エビ・人参・ピーマン・玉葱・かぼちゃ・竹輪・さつま芋・天ぷら粉・片栗粉 味つけ海苔 豆腐・ほうれん草・えのき



乳

## 《アレルギー（食材）一覧表》

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス
- 乳不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ（乳）
- ・クリームチーズ（乳）
- ・バター（乳）
- ・生クリーム（乳）



卵

- ・マヨネーズ（全卵）
- 卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム（卵白）
- ・かまぼこ（卵白）

- ・ちくわ（全卵）
- ・ベーコン（卵白）
- ・ウインナー（全卵）

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



●8月22日（月）・・・3～5歳児は白ご飯はいりません。

※米は7月に持参して頂いた残り半分を使用します。

●果物は仕入れ状況に応じて変更させて頂く事があります。変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。

