



11月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	火		きのこカレー ハムサラダ くだもの ヨーグルト	豚ひき肉・人参・玉葱・マッシュルーム・しめじ・エリンギ・じゃが芋・カレールー・福神漬け 魚肉ソーセージ・ハム・人参・きゅうり・コーン・キャベツ・マヨネーズ バナナ スキムミルク・みかん缶
2	水	スキムミルク	さばのしおやき こまつなごまあえ あいしょうじる くだもの	鯖 小松菜・人参・コーン・竹輪・ごま ベーコン・人参・青ネギ・玉葱・絹さや・春雨・さつま芋・こんにゃく・牛乳・味噌・白味噌 りんご
3	木		文化の日	
4	金	スキムミルク	さといものコロケ マカロニサラダ チーズ くだもの	合挽肉・里芋・人参・玉葱・じゃが芋・小麦粉・卵・パン粉 ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ チーズ バナナ
5	土		ごもくうどん ゆでたまご	鶏肉・竹輪・人参・チンゲン菜・玉葱・うどん 卵
6	日			
7	月	スキムミルク	ミートボール フライドポテト コーンとえだまめのソテー くだもの マーブルケーキ	合挽肉・人参・玉葱・パン粉 じゃが芋 ウインナー・人参・コーン・枝豆・マヨネーズ みかん 小麦粉・バター・卵・ベーキングパウダー・ココア
8	火		ツナいりたまごやき はるさめスープ きんぴらごぼう くだもの	ツナ缶・卵・人参・玉葱 ベーコン・人参・玉葱・チンゲン菜・春雨 ごぼう・蓮根・ごま バナナ
9	水	スキムミルク	さかなのやさいあんかけ ちくわのぼんこやき くだもの	ホキ・人参・ピーマン・チンゲン菜・玉葱・筍・片栗粉 竹輪・パン粉・マヨネーズ・カレー粉 りんご
10	木		さといもとあつあげのもの みそしる のりのつくだに くだもの ヨーグルト	鶏ひき肉・里芋・人参・ブロッコリー・筍・干椎茸・厚揚げ 豆腐・わかめ・玉葱・もやし・味噌 海苔の佃煮 みかん スキムミルク
11	金	スキムミルク	さわらのつけやき ほうれん草のおひたし くだもの	鯖 ほうれん草・人参・ごま バナナ
12	土		さんしょうどん みそしる	鶏ひき肉・卵・ほうれん草・人参・ごま 豆腐・油あげ・青ネギ・味噌
13	日			
14	月	スキムミルク	からあげ ポテトサラダ たこさんウインナー くだもの	鶏肉・生姜・片栗粉 人参・きゅうり・じゃが芋・コーン・マヨネーズ 赤ウインナー みかん
15	火		ごもくまめに ブロッコリーのおかかあえ くだもの マシュマロサンドビスケット	鶏肉・竹輪・厚揚げ・大豆・人参・いんげん・大根・ごぼう・蓮根・筍・こんにゃく・干椎茸 ブロッコリー・人参・花かつお バナナ リッツ・マシュマロ
16	水	スキムミルク	さかなのなんぼんづけ とんじる くだもの	メルルーサ・人参・ピーマン・パプリカ・玉葱・片栗粉 豚バラ肉・豆腐・油揚げ・大根・ごぼう・さつま芋・こんにゃく・味噌 りんご
17	木		えびのスパゲティ キャベツのスープ くだもの いちごジャムヨーグルト	ベーコン・えび・人参・ピーマン・玉葱・マッシュルーム・スパゲティ ウインナー・キャベツ・玉葱・人参 みかん スキムミルク・いちごジャム
18	金		おかず入り弁当(全園児)	
19	土		オムライス コンソメスープ	鶏ひき肉・卵・ピーマン・人参・玉葱・コーン 人参・チンゲン菜・玉葱・しめじ
20	日			
21	月	スキムミルク	ちくわとごぼうのてんぷら ぐたくさんあんかけスープ くだもの	竹輪・ごぼう・コーン・天ぷら粉 豆腐・人参・いんげん・玉葱・かぼちゃ・片栗粉 みかん
22	火		とうふのミートグラタン ちりめんにつくだに ゆでたまご くだもの さつまいものパンケーキ	豚ひき肉・豆腐・人参・玉葱・茄子・バター・粉チーズ・牛乳・パン粉・小麦粉 ちりめんじゃこ・青のり 卵 バナナ さつま芋・ホットケーキミックス・卵・牛乳
23	水		勤労感謝の日	

日	曜日	乳	献立	食品材料名
24	木		にくまき チンゲンさいのソテー たまごスープ くだもの ヨーグルト	豚肉・いんげん・じゃが芋・人参 チンゲン菜・竹輪・コーン・しめじ 卵・椎茸・もやし・豆腐 みかん スキムミルク
25	金	スキムミルク	きゅうりとりにくのバインふうみ えのきわかめちゅうかあえ くだもの	鶏肉・きゅうり・パイナップル缶・ごま・片栗粉 えのき・わかめ・玉葱・コーン バナナ
26	土		やきそば みそしる	豚バラ肉・人参・ピーマン・キャベツ・焼きそば麺 大根・油揚げ・チンゲン菜・味噌
27	日			
28	月	スキムミルク	ハヤシライス たまごサラダ くだもの	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・ハヤシライスのルー 卵・ブロッコリー・ミニトマト・枝豆・きゅうり みかん
29	火		はくさいのふたばらに かぼちゃのすあげ くだもの ねりパイ	豚バラ肉・人参・白菜・大根 かぼちゃ・蓮根 バナナ 小麦粉・バター
30	水	スキムミルク	おこのみやき わかめスープ くだもの	豚バラ肉・えび・青ネギ・キャベツ・長芋・お好み焼き粉・卵・コーン・こんにゃく・花かつお・天かす わかめ・玉葱・人参・ごま りんご



乳

《アレルギー(食材)一覧表》

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヨーグルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス
- 乳不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)
- ・生クリーム(乳)

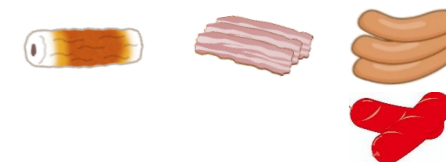


卵

- ・マヨネーズ(全卵)
- 卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)

この4つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。

- ・ちくわ(全卵)
- ・ベーコン(卵白)
- ・ウインナー(全卵)
- ・赤ウインナー



お知らせとお願い

- 11月18日(金)・・・秋の遠足の日には**全園児おかず入り弁当**です。よろしくお願いたします。

- 園では、11月～3月末までの間、週2回免疫力アップの為にヨーグルトを飲みます。



- 果物は仕入れ状況に応じて変更させて頂く事があります。変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。

