













4月給食献立表



※表に記載している  は午前中飲むものです。

※  は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	土			入園式
2	日			
3	月	スキムミルク	コーンカレー ハムサラダ くだもの	牛肉・人参・玉ねぎ・コーン・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー・福神漬け ハム・人参・きゅうり・キャベツ オレンジ
4	火		マーボー豆腐 こまつなのおひたし ちゅうかスープ くだもの とうふドーナツ	豚ひき肉・豆腐・筍・人参・玉ねぎ・青ネギ・乾椎茸・生姜・片栗粉 小松菜・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま 白菜・きくらげ バナナ ホットケーキミックス・絹ごし豆腐
5	水	スキムミルク	からあげ はるキャベツのコールスロー すましじる くだもの ヨーグルト	鶏もも肉・生姜・片栗粉 ハム・春キャベツ・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ 豆腐・わかめ りんご スキムミルク
6	木		さわらのつけやき ほうれんそうともやしのだんご みそしる くだもの	鯖 ほうれん草・もやし・人参 大根・油揚げ・青ネギ オレンジ
7	金	スキムミルク	はるやさいのスパゲティ かきたまスープ くだもの 10~2歳児とういゆうきなこもち 3~5歳児きなこもち	ベーコン・アスパラ・人参・春キャベツ・玉ねぎ・じゃが芋・スナップエンドウ・スパゲティ 卵・玉ねぎ・チンゲン菜 バナナ 豆乳・片栗粉・きな粉 白玉粉・こしあん・きな粉
8	土		チャーハン みそしる	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・青ネギ・玉ねぎ しめじ・大根・青ネギ
9	日			
10	月	スキムミルク	わふうハンバーグ ほくほくサラダ すましじる くだもの	合挽肉・豆腐・人参・玉ねぎ・パン粉 さつま芋・南瓜・きゅうり・人参・コーン・ごま 茄子・玉ねぎ・三つ葉 オレンジ
11	火		すぶた もやしときゅうりのあえもの チーズ くだもの もちもちチーズパン	豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・筍・椎茸・パイナップル缶・生姜・片栗粉 もやし・きゅうり・人参・わかめ 棒チーズ バナナ 白玉粉・粉チーズ・牛乳
12	水	スキムミルク	さかなのフライ(タルタルソース) こまつなのごまあえ みそしる くだもの	メルルーサ・小麦粉・卵・パン粉(きゅうり・玉ねぎ・卵・マヨネーズ) 小松菜・人参・ごま 玉ねぎ・竹輪・味噌 りんご
13	木		こうやどうふのたまごとし ほうれんそうのおひたし くだもの あましょく	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・乾椎茸・じゃが芋・竹輪・青ネギ・卵 ほうれん草・もやし・花かつお オレンジ 卵・ホットケーキミックス・牛乳
14	金	スキムミルク	ポテトグラタン にんじんしりしり わかめスープ くだもの いちごジャムヨーグルト	ベーコン・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・チーズ・バター・小麦粉・牛乳 人参・ピーマン・木綿豆腐・ごま わかめ・玉ねぎ バナナ スキムミルク・いちごジャム
15	土		やきそば みそしる	豚バラ肉・やきそば麺・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ 油揚げ・しめじ・大根・青ネギ・味噌
16	日			
17	月	スキムミルク	にくじゃが はるさめのちゅうかあえ くだもの マシュマロサンドビスケット	牛肉・人参・いんげん・玉ねぎ・じゃが芋・糸こんにゃく・竹輪 ハム・春雨・人参・きゅうり・卵・ごま オレンジ マシュマロ・リッツ
18	火		くだくさんがんも きゅうりとわかめのすのもの すましじる くだもの	エビ・竹輪・卵・豆腐・人参・青ネギ・筍・ごぼう・椎茸・生姜・片栗粉・小麦粉 きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま 白菜・えのき・青ネギ バナナ
19	水	スキムミルク	ごもくたまごやき ブロッコリーのツナコーンあえ みそしる くだもの ヨーグルト	鶏ひき肉・エビ・卵・豆腐・ひじき・人参・青ネギ・玉ねぎ・乾椎茸 ブロッコリー・ツナ・コーン・マヨネーズ 平天・玉ねぎ・人参・味噌 りんご スキムミルク
20	木		あかうおのにつけ ちくわのいそべあげ みそしる くだもの	赤魚・生姜 竹輪・青のり・てんぷら粉 大根・しめじ・人参・チンゲン菜・味噌 オレンジ

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	金	スキムミルク	とりのてりやき ポテトサラダ コンソメスープ くだもの マドレーヌ	鶏もも肉 ハム・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ キャベツ・人参・玉ねぎ バナナ 小麦粉・卵・バター・ベーキングパウダー
22	土		おこのみやき みそしる	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・こんにゃく・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす 茄子・玉ねぎ・味噌
23	日			
24	月	スキムミルク	ポークビーンズ ほうれんそうのごまあえ くだもの ホットケーキ	豚バラ肉・ベーコン・大豆・人参・玉ねぎ・じゃが芋・マッシュルーム・トマト缶・トマトピューレ ほうれん草・もやし・人参・ごま オレンジ ホットケーキミックス・卵・牛乳
25	火		さばのしおやき きりほしだいこんのサラダ みそしる くだもの	鯖 切り干し大根・ハム・人参・きゅうり・コーン・ツナ・マヨネーズ なめこ・玉ねぎ・青ネギ・味噌 バナナ
26	水	スキムミルク	あつあげのそぼろに ちんげんさいのソテー すましじる くだもの みかんヨーグルト	鶏ひき肉・厚揚げ・ピーマン・茄子・玉ねぎ・人参・キャベツ・片栗粉 ベーコン・チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・人参 えのき・わかめ りんご スキムミルク・みかん缶
27	木		はっほうさい ポテトフライ くだもの	豚バラ肉・エビ・イカ・人参・チンゲン菜・ピーマン・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉 じゃが芋 オレンジ
28	金	スキムミルク	とふめし ちくぜんに みそしる くだもの けいらんまんじゅう	豆腐・鯖缶・ごぼう・人参・油揚げ 鶏もも肉・大根・筍・人参・乾椎茸・竹輪 麩・わかめ・味噌 バナナ ホットケーキミックス・卵・牛乳・白あん
29	土			昭和の日
30	日			

《アレルギー(食材)一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳 不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)
- ・生クリーム(乳)

- ・マヨネーズ(全卵)→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)
- ・平天(卵白)

- ・ちくわ(全卵)
- ・ベーコン(卵白)
- ・ウィンナー(全卵)

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



おねがい

- 4月28日(金)・・・とふめしは園で炊くため、3~5歳児は白ご飯いりません。
- 5月のメニュー分と合わせて、お米を1合持ってきてください。

おしらせ

- 果物は仕入れ状況に応じて変更させていただく事があります。
- 変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。

