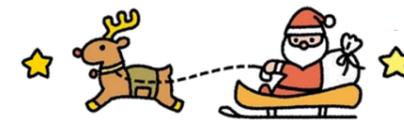




12月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	日			
2	月	スキムミルク	だいすどひじきのいりに はくさいとキャベツのあえもの くだもの	鶏むね肉・竹輪・大豆・油揚げ・ひじき・人参・いんげん・ごぼう・蓮根・乾椎茸・糸こんにゃく 白菜・キャベツ・人参 バナナ
3	火		あかうおのにつけ もやしときゅうりのサラダ みそしる くだもの	赤魚・生姜 ハム・もやし・きゅうり 豆腐・大根・味噌 みかん
4	水	スキムミルク	とりにくのいそべあげ マカロニサラダ すましじる くだもの カステラ	鶏むね肉・青のり・天ぷら粉 ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ えのき・玉ねぎ バナナ ホットケーキミックス・卵・牛乳・マーガリン
5	木		すきやきふう いんげんのごまあえ くだもの	牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉ねぎ・椎茸・ごぼう・えのき・糸こんにゃく・麩 いんげん・人参・ごま バナナ
6	金	スキムミルク	すぶた ちゅうかサラダ くだもの ヨーグルト	豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・筍・椎茸・パイナップル缶・生姜・片栗粉 ハム・人参・きゅうり・わかめ・卵・ごま バナナ スキムミルク
7	土		ナポリタン コンソメスープ	ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・スパゲティ麺・トマトピューレ 人参・玉ねぎ
8	日			
9	月	スキムミルク	だいこんのそぼろあん はるさめのすのもの すましじる くだもの	鶏挽き肉・大根・人参・チンゲン菜・玉ねぎ・片栗粉 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま しめじ・わかめ バナナ
10	火		さわらのつけやき こまつなのおひたし みそしる くだもの	鯖 小松菜・人参・もやし じゃが芋・玉ねぎ・味噌 みかん
11	水	スキムミルク	にくじゃが きゅうりのすのもの くだもの ブルーベリージャムヨーグルト	牛肉・人参・いんげん・玉ねぎ・じゃが芋・糸こんにゃく・竹輪 きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま バナナ スキムミルク・ブルーベリージャム
12	木		おこのみやき みそしる くだもの	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・こんにゃく・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす えのき・わかめ・味噌 バナナ
13	金	スキムミルク	ふゆやさいカレー ポパイサラダ チーズ くだもの	合挽肉・人参・玉ねぎ・大根・白菜・じゃが芋・カレールー ハム・卵・ほうれん草・人参・マヨネーズ 棒チーズ バナナ
14	土		チャーハン ちゅうかスープ	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・玉ねぎ えのき・キャベツ
15	日			
16	月	スキムミルク	こうやどうふのオランダに えだまめとコーンのサラダ くだもの	鶏挽き肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 枝豆・コーン・人参・マヨネーズ バナナ
17	火		クリームシチュー キャベツサラダ くだもの	鶏むね肉・人参・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜・じゃが芋・南瓜・しめじ・シチュールー ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン みかん
18	水	スキムミルク	さばのしおやき しらあえ すましじる くだもの みかんヨーグルト	鯖 豆腐・人参・こんにゃく・しめじ・ほうれん草・ごま・味噌 大根・わかめ バナナ スキムミルク・みかん缶
19	木		はっほうさい ちくわのしょうがに くだもの	豚バラ肉・エビ・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉 竹輪・生姜 バナナ
20	金	スキムミルク	コロコロコロッケ ツナサラダ コンソメスープ くだもの アップルパイ	合挽肉・ベーコン・コーン・人参・玉ねぎ・じゃが芋・小麦粉・卵・パン粉 ツナ・きゅうり・キャベツ・人参・マヨネーズ 玉ねぎ・わかめ バナナ りんご・小麦粉・マーガリン

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	土		パン ぎゅうにゅう	調理パン 牛乳
22	日			
23	月	スキムミルク	こんさいハンバーグ だいこんサラダ ガラスープ くだもの	鶏挽き肉・卵・豆腐・チーズ・人参・玉ねぎ・蓮根・ごぼう・パン粉 大根・人参・竹輪・きゅうり キャベツ・コーン バナナ
24	火		タンドリーチキン ミネストローネ ポテトサラダ くだもの トライフル	鶏肉・カレー粉 ベーコン・人参・玉ねぎ・じゃが芋・キャベツ・マカロニ・カットトマト缶 ハム・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ みかん ホットケーキミックス・豆乳・コーンフレーク・みかん缶・黄桃缶・パイナップル缶・ホイップ
25	水	スキムミルク	しろみざかなのムニエル れんこんサラダ すましじる くだもの ヨーグルト	メルルーサ・小麦粉 蓮根・ほうれん草・人参・ごま・マヨネーズ えのき・白菜 バナナ スキムミルク
26	木		あつあげのみそいため ほうれんそうのごまあえ くだもの	豚バラ肉・厚揚げ・玉ねぎ・茄子・椎茸・人参・ピーマン・味噌 ほうれん草・もやし・人参・ごま バナナ
27	金	スキムミルク	しっぽくうどん のりのつくだに くだもの うずまきもち	鶏肉・うどん・大根・人参・豆腐・油揚げ・里芋 海苔の佃煮 バナナ 小麦粉・だんご粉・こしあん
28	土			全園児おかず入り弁当
29	日			
30	月			
31	火			年末年始休暇

《アレルギー（食材）一覧表》



- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ（乳）
- ・クリームチーズ（乳）
- ・バター（乳）

- ・マヨネーズ（全卵）
- 卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム（卵白）

- ・小麦粉→米粉
- ・うどん、焼きそば麺（小麦粉）
- マロニー、米粉スパゲティ
- ・麩（小麦粉）
- ・マカロニー→小麦粉不使用のマカロニ
- ・てんぷら粉→米粉
- ・カレー→小麦粉不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス
- 小麦粉不使用のルーで代用
- ・ホットケーキミックス
- 米粉のホットケーキミックス

この3つの食材は、
卵、小麦粉、乳などの
アレルギーが入っていないものを
使用しています。



●28日（土）登園する園児は**おかず付弁当**となります。
ご協力よろしく申し上げます。

