



# 11月 えんだよい

令和4年10月25日発行

幼保連携型市場こども園 62-2044

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じるようになりました。日中はぽかぽか陽気が気持ちよく、子どもたちは園庭でブランコや鉄棒をして楽しんでいます。また、散歩に出かけいろいろな形のドングリや落ち葉を見つけ、拾い集めて見せてくれます。先日は、畑でさつま芋掘りをして、大きなお芋を両手に抱え、満面の笑みを浮かべていました。ひとつひとつの体験を通して、秋の自然を全身で感じています。

秋から冬へと変わりゆくこの季節、衣服をこまめに調節しながら日中は薄着を心がけていきたいと思います。

## 11月の目標

◎保育者や友だちと関わって遊ぶことを楽しむ。

◎秋の自然の中で季節の変化に気づき、興味関心をもつ。



## 11月生まれのおともだち

16日	くわはら	いちた	(6歳)
6日	よこやま	るい	(5歳)
2日	たかせ	ともなり	(4歳)
14日	もりばやし	そうま	(4歳)
21日	いしい	あおい	(3歳)
23日	いのうえ	にこ	(2歳)

## 【秋の遠足について】

日程 令和4年11月18日(金)

※全園児、必ず9時までに登園して下さい。

場所 ☆0.1.2歳児・・・園周辺  
☆3.4.5歳児・・・播磨中央公園

持ち物 おかず付弁当(全園児)、水筒、おしぼり、シート(3.4.5歳児のみ)、ハンカチ、ティッシュ、おやつ(食べられる分のみ)、通園リュック、名札、カラー帽子  
※雨天の場合は、遠足は中止となりますが、おかず入り弁当とおやつは全園児必要となりますので忘れずに持って来て下さい。

## 薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



## 背すじぴん! で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



## 今月の おすすめ絵本と歌

- 「もりのかくれんぼう」偕成社
- 「どんぐりとんぼろりん」ひさかたチャイルド
- 「ぼく、おつきさまとはなしたよ」評論社
- 「まじよまつりにいこう」ポプラ社
- ♪「きのこ」全クラス共通の歌です。誕生会で歌います。



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
行事予定	お話し会		文化の日				避難訓練		体操教室		避難訓練			小野ブロック園児交流会(5歳児)	和太鼓		ちやいんどすてっぴ(4・5歳児)	秋の遠足				和太鼓	勤労感謝の日	おひさま文庫(4歳児)		和太鼓交流会(5歳児)		南分署見学(4・5歳児)		体操教室

12月の主な行事予定 ・16日(金)ミニコンサート ・23日(金)クリスマス会

※12月26日(月)～1月6日(金)まで、1号認定児は冬季休暇となります。 ※12月29日(水)～1月3日(月)まで、2号・3号認定児は年末年始休暇となります。



