



7月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	金	スキムミルク	にくじゃが きゅうりのすのもの くだもの	牛肉・竹輪・人参・いんげん・玉葱・じゃが芋・糸こんにゃく きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま バナナ
2	土		チャーハン ちゅうかスープ	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・青ネギ・玉葱 白菜・きくらげ
3	日			
4	月	スキムミルク	ぶたにくのやさしいため のりのつくだに はんぺんのすましじる くだもの	豚バラ肉・人参・小松菜・玉葱・しめじ・キャベツ 海苔の佃煮 はんぺん・チンゲン菜・わかめ バナナ
5	火		エッグコロッケ はるさめのすのもの くだもの かぼちゃのむしばん	合挽肉・卵・玉葱・じゃが芋・小麦粉・パン粉 ハム・春雨・人参・きゅうり・わかめ・ごま オレンジ 卵・かぼちゃ・ホットケーキミックス・牛乳
6	水	スキムミルク	さかなのおしやき ブロッコリーとしめじのびたし みそじる くだもの	鯖 ブロッコリー・しめじ・人参 豆腐・青ネギ・えのき・味噌 バナナ
7	木		たなばたカレー なつやさいのころころサラダ くだもの すいか	鶏ひき肉・人参・玉葱・じゃが芋・オクラ・マッシュルーム・カレールー・福神漬 人参・トマト・枝豆・きゅうり オレンジ すいか
8	金	スキムミルク	ちくぜんに キャベツとツナのおえもの くだもの ヨーグルト	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく ツナ・人参・キャベツ・コーン・ごま バナナ スキムミルク
9	土		ナポリタン ちんげんさいのスープ	ベーコン・人参・ピーマン・トマトピューレ・玉葱・マッシュルーム・スパゲッティ チンゲン菜・椎茸・じゃが芋
10	日			
11	月	スキムミルク	5歳児おかず入り弁当 ごもくたまごやき マカロニサラダ くだもの	鶏ひき肉・エビ・卵・豆腐・ひじき・人参・青ネギ・玉葱・乾椎茸 ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ バナナ
12	火		てづくりピザ コンソメスープ くだもの シフォンケーキ	ベーコン・チーズ・トマト・ピーマン・しめじ・小麦粉 ウインナー・人参・ブロッコリー・玉葱・キャベツ オレンジ 卵・小麦粉
13	水	スキムミルク	さばのみそに ぼくぼくサラダ くだもの	鯖・生姜・味噌 さつまいも・かぼちゃ・きゅうり・人参・コーン・ごま バナナ
14	木		ハンバーグ にんじんグラッセ みそじる くだもの いちごジャムヨーグルト	合挽肉・豆腐・人参・玉葱・パン粉 人参 じゃが芋・しめじ・キャベツ・味噌 オレンジ スキムミルク・いちごジャム
15	金	スキムミルク	マーマレードチキン こまつなとひじきのコーンサラダ サニーレタスのスープ くだもの	鶏もも肉・マーマレードジャム 小松菜・ひじき・コーン・キャベツ・マヨネーズ サニーレタス・人参 バナナ
16	土		調理パン 牛乳	調理パン 牛乳
17	日			
18	月		海の日	
19	火		マーボーなす えのきわかめのちゅうかあえ くだもの (0~2歳児) 豆乳きなこもち (3~5歳児) わらびもち	豚ひき肉・茄子・筍・人参・玉葱・青ネギ・乾椎茸・生姜・片栗粉 えのき・わかめ・コーン・玉葱・ごま オレンジ 豆乳・片栗粉 わらび餅粉・きなこ
20	水	スキムミルク	さかなのなんぼんづけ たまごスープ くだもの	ホキ・人参・ピーマン・ブロッコリー・玉葱・片栗粉 卵・にら・キャベツ バナナ
21	木		あつあげのみそいため ブロッコリーのおかかあえ すましじる くだもの ヨーグルト	豚バラ肉・厚揚げ・玉葱・茄子・サニーレタス・人参・ピーマン・乾椎茸・味噌 ブロッコリー・かつお節 豆腐・しめじ・オクラ オレンジ スキムミルク

日	曜日	乳	献立	食品材料名
22	金	スキムミルク	ひやしちゅうか あじつけのり くだもの	卵・中華麺・人参・トマト・きゅうり・わかめ・ごま 味つけ海苔 バナナ
23	土		とんじる ちくわのしょうがに	豚バラ肉・竹輪・油揚げ・豆腐・人参・青ネギ・大根・ごぼう・さつまいも・こんにゃく・味噌 竹輪・生姜
24	日			
25	月	スキムミルク	かぼちゃのそぼろに マセドアンサラダ くだもの	鶏ひき肉・竹輪・厚揚げ・かぼちゃ・チンゲン菜・玉葱・片栗粉 チーズ・人参・きゅうり・さつまいも・マヨネーズ・スキムミルク・ヨーグルト バナナ
26	火		さかなのフライ ほうれんそうのごまあえ みそじる くだもの	メルルーサ・卵・小麦粉・パン粉 ほうれん草・人参・ごま 豆腐・茄子・しめじ・味噌 オレンジ
27	水	スキムミルク	たこやき はるさめスープ くだもの グレープゼリー	ウインナー・卵・チーズ・キャベツ・コーン・たこ焼き粉・青のり 卵・春雨・玉葱・人参・わかめ バナナ グレープジュース・寒天
28	木		からあげ じゃがバター コーンと枝豆のしょうゆいため くだもの チューベット	鶏もも肉・生姜・片栗粉 じゃが芋・バター コーン・枝豆・人参 オレンジ チューベット
29	金	スキムミルク	やきそば みそじる くだもの アメリカンドッグ・チーズドッグ	豚バラ肉・やきそば麺・人参・キャベツ・玉葱・ピーマン・青ネギ 豆腐・しめじ・わかめ・味噌 バナナ アメリカンドッグ・チーズドッグ
30	土		夏祭り	
31	日			



乳

《アレルギー（食材）一覧表》



小麦粉



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス
- 乳不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ（乳）
- ・クリームチーズ（乳）
- ・バター（乳）
- ・生クリーム（乳）

- ・てんぷら粉→片栗粉
- ・ホットケーキミックス
- 米粉のホットケーキミックス

- ・マヨネーズ（全卵）
- 卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム（卵白）
- ・かまぼこ（卵白）

- ・ちくわ（全卵）
- ・ベーコン（卵白）
- ・ウィンナー（全卵）

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



- 7月7日（木）・・・3～5歳児は白ご飯はいりません。お米を1合持ってきてください。
- 7月11日（月）・・・5歳児はおかず入り弁当です。
- 7月12日（火）・・・3～5歳児は白ご飯いりません。
- 7月27日（水）28日（木）29日（金）・・・3～5歳児はおにぎりを持ってきてください。
- 果物は仕入れ状況に応じて変更させて頂く事があります。変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。