







12月給食献立表

※表に記載している  は午前中飲むものです。

※  は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	木		だいすどひじきのいりにえのきとわかめのちゅうかあえ みそしる くだもの	鶏むね肉・竹輪・大豆・油揚げ・ひじき・人参・いんげん・ごぼう・蓮根・乾椎茸・糸こんにゃく えのき・わかめ・コーン・玉ねぎ 豆腐・大根・味噌 りんご
2	金	スキムミルク	やさしいコロッケ にんじんしりしり くだもの	合挽肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・コーン・小麦粉・卵・パン粉 木綿豆腐・人参・ピーマン・ごま バナナ
3	土		パン 牛乳	調理パン 牛乳
4	日			
5	月	スキムミルク	ぶたにくのみそいため ブロッコリーのサラダ くだもの さつまいものきなこまぶし	豚バラ肉・人参・茄子・玉ねぎ・厚揚げ・ピーマン・椎茸・味噌 ブロッコリー・人参・コーン・マヨネーズ みかん さつまいも・きなこ
6	火		すきやきふうじ ゆでたまご チーズ くだもの	牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉ねぎ・椎茸・ごぼう・えのき・糸こんにゃく・麩 卵 棒チーズ バナナ
7	水	スキムミルク	ごもくたまごやき いんげんのごまあえ みそしる くだもの ヨーグルト	鶏ひき肉・エビ・卵・豆腐・ひじき・人参・青ネギ・玉ねぎ・乾椎茸 いんげん・人参・ごま 豆腐・茄子・味噌 みかん スキムミルク
8	木		さかなのマヨネーズやき ポテトサラダ かきたまじる くだもの にんじんドーナツ	メルルーサ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・コーン・マヨネーズ ハム・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ 卵・玉ねぎ・青ネギ りんご 人参・ホットケーキミックス・卵・バター
9	金	スキムミルク	ちくぜんに きゅうりとツナのすのもの くだもの	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく きゅうり・ツナ缶・わかめ バナナ
10	土		ナポリタン スープ	ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・スパゲティ麺・トマトピューレ チンゲン菜・玉ねぎ
11	日			
12	月	スキムミルク	こうやどうふのオランダに こまつなのおひたし くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま みかん
13	火		こんさいハンバーグ マカロニのわふうサラダ スープ くだもの みかんだいふく	鶏ひき肉・卵・豆腐・チーズ・人参・玉ねぎ・蓮根・ごぼう・パン粉 ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ・花かつお えのき・わかめ バナナ みかん・白玉粉・白あん
14	水	スキムミルク	すぶた だいがくいも くだもの みかんヨーグルト	豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・筍・椎茸・パイナップル缶・生姜・片栗粉 さつまいも・ごま りんご スキムミルク・みかん缶
15	木		さばのみそに ほうれんそうとはくさいのおかかあえ すましじる くだもの シガレットパイ	鯖・味噌・生姜 ほうれん草・白菜・人参・花かつお 豆腐・わかめ みかん 春巻きの皮・マーガリン
16	金	スキムミルク	かぼちゃのそぼろあんかけ こまつなとひじきとコーンのサラダ くだもの アメリカンチーズドック	鶏ひき肉・かぼちゃ・茄子・玉ねぎ・人参・大根 小松菜・ひじき・コーン・キャベツ・マヨネーズ バナナ アメリカンチーズドック
17	土		やきそば みそしる	豚バラ肉・やきそば麺・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ 油揚げ・大根・味噌
18	日			
19	月	スキムミルク	コーンカレー ポパイサラダ くだもの ヨーグルト	合挽肉・人参・玉ねぎ・コーン・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー・福神漬け ハム・卵・ほうれん草・人参・マヨネーズ みかん スキムミルク
20	火		さかなのピカタ キャベツのソテー スープ くだもの	ホキ・卵・小麦粉 ウィンナー・キャベツ・しめじ・玉ねぎ・人参 白菜・きくらげ・えのき バナナ

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	水	スキムミルク	3〜5歳児はおかず入り弁当 ひとくちカツ はるさめサラダ くだもの どらやき	豚ヒレ肉・小麦粉・卵・パン粉 ハム・春雨・きゅうり・人参・わかめ・マヨネーズ りんご 卵・はちみつ・重曹・小麦粉・こしあん
22	木		はっほうさい チーズ ちゅうかスープ くだもの	豚バラ肉・エビ・うすら卵・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉 棒チーズ 春雨・キャベツ・もやし みかん
23	金	スキムミルク	サンドイッチ クリームシチュー くだもの パンの耳ポッキー	パン・いちごジャム・マーガリン・卵・きゅうり・ツナ缶・マヨネーズ 鶏むね肉・人参・ブロッコリー・玉ねぎ・白菜・じゃが芋・かぼちゃ・しめじ・シチュールー バナナ パンの耳
24	土		パン 牛乳	調理パン 牛乳
25	日			
26	月	スキムミルク	かんとうだき くだもの	牛肉・竹輪・卵・厚揚げ・大根・じゃが芋・こんにゃく みかん
27	火		あかうおのにつけ ほうれんそうのごまあえ みそしる くだもの	赤魚・生姜 ほうれん草・もやし・人参・ごま 豆腐・わかめ・味噌 みかん
28	水	スキムミルク	としこしうどん のりのつくだに くだもの	牛肉・かまぼこ・卵・油揚げ・ほうれん草・うどん 海苔の佃煮 みかん
29	木			
30	金			
31	土			年末年始休暇

《アレルギー(食材)一覧表》



乳

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・シチュー→乳、小麦粉、不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)
- ・生クリーム(乳)



卵

- ・マヨネーズ(全卵)
→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)

- ・ちくわ(全卵)
- ・ベーコン(卵白)
- ・ウィンナー(全卵)



この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



- 12月21日(水)・・・3〜5歳児は**おかず入り弁当**です。よろしくお願いします。
- 12月23日(金)・・・3〜5歳児は**白ご飯**いりません。
- 果物は天候の影響で仕入れが困難な場合変更させて頂く事があります。その場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。