

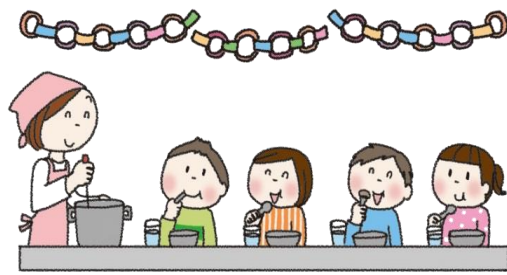


令和2年2月25日発行

幼保連携型 市場こども園 62-2044

今年度も残すところ1か月となりました。

苦手なものが食べられるようになったり、食べる量が増えたりなど心も体も大きく成長したことをうれしく思います。暖かい日もあれば寒い日もあり、体調を崩しやすい時期でもありますが、栄養たっぷりの旬の野菜を食べて元気に4月を迎えましょう。



今月はぞう組さんのリクエストを中心に今まで食べた給食の中で思い出に残ったものや好きなメニューをそろえました。お別れ会ではバイキングスタイルでいただきます。ご家庭でも楽しく話題にしてくださいましたらうれしいです。



ひな飾りのお供え物としてひなあられを飾ります。  
赤は血や命など生命のエネルギーを意味しています。  
緑は木々の芽吹きをイメージしており自然の生命力やエネルギーを意味しています。  
白は雪の大地をイメージし大地のエネルギーを意味しています。  
我が子が3つのエネルギーを取り入れ健やかに成長できるようにという願いが込められています。  
黄色が加わると四季を表し、1年を通じて健康でいられますようにという願いがこめられています。

【マーマレードチキン】



《材料》  
鶏肉 ……400g  
マーマレード…1/2カップ  
しょうゆ ……1/4カップ  
みりん ……1/3カップ

《作り方》  
①鶏肉を一口大に切る。  
②調味料を混ぜあわせ、鶏肉を15分程漬け込む。  
③鶏肉を取り出し、フライパンで焼く。  
半分ほど火がとおったら、つけ汁をフライパンに入れ煮つめる。

※ 3/2に使うお米は、2月にいただいておられますのでいりません。

3月 給食献立予定表

日	曜日	行事	献立名	手作りおやつ	材料 (調味料・だし等を除く)	備考
1	日					
2	月	茶道教室 ちやいどずてつ ぶ(4・5歳児)	マーボー豆腐 くだもの えのきとわかめのちゅうかあえ		豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・たけのこ・土生姜 青ねぎ・片栗粉・わかめ・コーン・えのき・ごま	
3	火	お話し会	ひなずし くだもの すましる	ひなあられ ホットカルピス	高野豆腐・人参・かんぴょう・干し椎茸・きゅうり・卵・桜でんぶ 豆腐・うすあげ・えのき・色板・わかめ・かつお・昆布	※白ご飯は いりません
4	水	体操教室	はっぼうさい くだもの ゆでたまご のりのつくだに	チーズケーキ	豚肉・イカ・むきえび・人参・玉ねぎ・白菜・生しいたけ・チンゲン菜 筍・卵・のりの佃煮・クリームチーズ・生クリーム・小麦粉・砂糖・バター・レモン	
5	木	一日入園	チキンカレー くだもの キャベツサラダ チーズ	米粉クッキー	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・コーン・マッシュルーム・カレールー・福神漬 キャベツ・きゅうり・わかめ・ちりめん・ハム・ごま・チーズ・米粉・きなこ・ベーキングパウダ	
6	金	お別れ遠足	おかずつきべんとう (全園児)			※お弁当持参
7	土		ハヤシライス くだもの やさしいサラダ		牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・ハヤシライスの素 キャベツ・人参・きゅうり・コーン・わかめ・ウインナー	※白ご飯は いりません
8	日					
9	月	親子卒園遠足 (5歳児)	さかなのおしおやく・くだもの きりほしだいこんに・あじつけのり		鯖・豚肉・切干大根・人参・ たけのこ・干し椎茸・糸こんにやく・油揚げ・いんげん・ちくわ	
10	火	誕生会	グラタン・ブロッコリー・くだもの マーマレードチキン・ミニトマト	プリン	ベーコン・マカロニ・人参・玉ねぎ・しめじ・じゃがいも・むきエビ・バター・小麦粉・牛乳・チーズ 鶏肉・マーマレード・ブロッコリー・ミニトマト・コンソメプリンミックス・みかん缶・ホイップ	
11	水	体操教室	からあげ くだもの ポテトサラダ トマト	みかんケーキ	鶏肉・片栗粉・土生姜・じゃがいも・人参・きゅうり ハム・卵・マヨネーズ・みかん・ホットケーキミックス	
12	木	お別れの会	ハンバーガー・フライドホテト・くだもの スパゲッティ・ブロッコリー・ミニトマト		合挽ミンチ・豆腐・玉ねぎ・卵・パン粉・パン・スパゲッティ・ベーコン 玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・マッシュルーム	
13	金	ECC おひさま文庫 (4歳児)	ちくぜんに くだもの ほうれんそうのおひたし		鶏肉・牛蒡・れんこん・板こんにやく・人参・大根・ちくわ・厚揚げ 干し椎茸・筍・いんげん・ほうれん草・もやし・花かつお	
14	土		チャーハン くだもの みそしる		ベーコン・玉ねぎ・人参・ほうれん草・ちくわ・青ねぎ 豆腐・わかめ・油揚げ・しめじ	※白ご飯は いりません
15	日					
16	月	避難訓練	ひとくちカツ くだもの はるさめサラダ		豚肉・小麦粉・卵・パン粉・ソース 春雨・きゅうり・人参・わかめ・ハム・マヨネーズ	
17	火	和太鼓 サッカー教室 (5歳児)	さけのマヨネーズやき・くだもの ブロッコリーのおかかあえ	こまつなケーキ	鮭・玉ねぎ・人参・コーン・ほうれん草・ブロッコリー 花かつお・小松菜・ヨーグルト・卵・小麦粉・ベーキングパウダー	
18	水	ちやいどずてつ ぶ(4・5歳児)	やきそば くだもの みそしる	オレンジケーキ	豚肉・やきそば・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし・青ねぎ・ピーマン・花かつお・紅生姜 豆腐・わかめ・油揚げ・しめじ・ホットケーキミックス・生クリーム・卵・マーマレードジャム	
19	木		ポークビーンズ くだもの ちりめんとピーマンのつくだに		豚肉・大豆・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・じゃが芋・トマト缶 トマトピューレ・ケチャップ・コンソメちりめん・ピーマン	
20	金					
21	土	卒園式	パン ぎゅうにゅう		パン 牛乳	
22	日					
23	月		さかなのおうごんやき・くだもの こまつなとひじきのあえもの		メルルーサ・小麦粉・卵 小松菜・人参・ひじき・ちりめんじゃこ・ごま	
24	火		こうやどうふのオランダに・くだもの はるさめのすのもの	ヨーグルト	豚肉・高野豆腐・青ねぎ・人参・玉ねぎ・ピーマン・片栗粉 春雨・きゅうり・わかめ・ハム・ごま・スキムミルク・いちごジャム	
25	水	修了式	とりのこうみやき・くだもの ちんげんさいのソテー		鶏肉・玉ねぎ チンゲン菜・人参・玉ねぎ・しめじ・色板・ベーコン	
26	木		にくじゃが くだもの きゅうりのすのもの	さつまいもむしパン	牛肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・糸こんにやく・ちくわ・いんげん きゅうり・わかめ・ごま・ちりめんさつま芋・ホットケーキミックス	
27	金		オムレツ くだもの マカロニサラダ		ベーコン・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ほうれん草・卵・チーズ 牛乳・コンソメ・マカロニ・きゅうり・ハム・卵・マヨネーズ	
28	土		スパゲッティ パン やさしいスープ くだもの		スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ マッシュルーム・キャベツ・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ウインナー	※白ご飯は いりません
29	日					
30	月		おかずつきべんとう (全園児)			※お弁当持参
31	火		おかずつきべんとう (全園児)			※お弁当持参