



10月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	日			
2	月		すきやきふうに いんげんのごまあえ くだもの	牛肉・豆腐・人参・青ネギ・白菜・玉ねぎ・椎茸・ごぼう・えのき・系こんにゃく・麩 いんげん・人参・ごま みかん
3	火	スキムミルク	とうふのミートグラタン だいこんのサラダ すましじる くだもの もちもちチーズパン	豚ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・茄子・バター・粉チーズ・牛乳・パン粉・小麦粉 大根・人参・竹輪・きゅうり キャベツ・えのき・青ネギ バナナ 白玉粉・粉チーズ・牛乳
4	水		はっほうさい だいがくいも くだもの	豚バラ肉・エビ・人参・チンゲン菜・白菜・椎茸・筍・玉ねぎ・片栗粉 さつま芋・ごま みかん
5	木	スキムミルク	さかなのフライ(タルタルソース) にんじんしりしり コンソメスープ くだもの いちごジャムヨーグルト	ホキ・小麦粉・卵・パン粉(きゅうり・玉ねぎ・卵・マヨネーズ) 人参・ピーマン・豆腐・ごま 南瓜・玉ねぎ みかん スキムミルク・いちごジャム
6	金		ごもくまめに えのきとほうれんそうのおひたし くだもの	鶏むね肉・竹輪・大豆・人参・ごぼう・大根・筍・こんにゃく・蓮根・乾椎茸・厚揚げ・いんげん えのき・ほうれん草・花かつお バナナ
7	土		ナポリタン ガラスープ	ウインナー・人参・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム缶・スパゲティ麺・トマトピューレ 玉ねぎ・わかめ
8	日			
9	月		ス ポ ー ツ の 日	
10	火	スキムミルク	マーメレードチキン マカロニサラダ コンソメスープ くだもの	鶏もも肉・マーメレードジャム ハム・人参・きゅうり・マカロニ・マヨネーズ 玉ねぎ・白菜 みかん
11	水		あつあげのみそいため こまつなのおひたし すましじる くだもの ほうれんそうクッキー	豚バラ肉・厚揚げ・玉ねぎ・茄子・乾椎茸・人参・ピーマン・味噌 小松菜・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま しめじ・じゃが芋・青ネギ バナナ ほうれん草・バター・卵・小麦粉
12	木	スキムミルク	あかうおのにつけ ほうれんそうともやしのごまあえ みそしる くだもの スイートポテト	赤魚・生姜 ほうれん草・もやし・竹輪・ごま 豆腐・玉ねぎ・味噌 みかん さつま芋・牛乳・バター
13	金		きのこカレー キャベツサラダ チーズ くだもの	豚ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・しめじ・エリンギ・マッシュルーム・カレールー ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ごま 棒チーズ バナナ
14	土		やきうどん すましじる	豚バラ肉・うどん・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ・青のり 玉ねぎ・チンゲン菜
15	日			
16	月		とんじゃが きゅうりのすのもの くだもの	豚バラ肉・人参・いんげん・玉ねぎ・じゃが芋・系こんにゃく・竹輪 きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま みかん
17	火	スキムミルク	さつまいもとりにくのもの ちゅうかサラダ みそしる くだもの ミックスペジタブルドーナツ	鶏もも肉・さつま芋・人参・いんげん・しめじ ハム・人参・きゅうり・わかめ・卵・ごま 大根・油揚げ・青ネギ・味噌 バナナ ミックスペジタブル・ホットケーキミックス
18	水		さけのチャンチャンやき すましじる くだもの ヨーグルト	鮭・人参・キャベツ・しめじ・もやし・コーン・長ネギ・生姜・味噌 豆腐・わかめ りんご スキムミルク
19	木	スキムミルク	やさいのかきあげ さといものマヨおかかあえ くだもの	エビ・人参・ピーマン・玉ねぎ・南瓜・竹輪・さつま芋・天ぷら粉・片栗粉 里芋・ほうれん草・人参・花かつお・マヨネーズ みかん
20	金		パリパリはるまきどん フライドポテト コンソメスープ くだもの キューブケーキ	豚ひき肉・春巻きの皮・玉ねぎ・椎茸・人参・ピーマン・春雨 フライドポテト 玉ねぎ・えのき バナナ 小麦粉・卵・ホイップ・みかん缶・パイナップル缶

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	土		ロールパンサンド ガラスープ	ウインナー・キャベツ・卵・ロールパン ベーコン・人参・玉ねぎ
22	日			
23	月		こうやとうふのオランダに ブロッコリーのおかかあえ くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・片栗粉 ブロッコリー・花かつお みかん
24	火	スキムミルク	いしかりじる れんこんのきんぴら のりのつくだに くだもの いももち	鮭・人参・玉ねぎ・大根・長ネギ・しめじ・味噌 蓮根・人参・系こんにゃく 海苔の佃煮 バナナ じゃが芋・片栗粉
25	水		チキンカツ はるさめサラダ ちゅうかスープ くだもの さつまいものパウンドケーキ	鶏むね肉・小麦粉・卵・パン粉 ハム・春雨・きゅうり・人参・わかめ・マヨネーズ 豆苗・玉ねぎ・しめじ みかん さつま芋・ホットケーキミックス・牛乳
26	木	スキムミルク	さばのみそに さんしよくおひたし すましじる くだもの	鯖・生姜・味噌 ほうれん草・人参・もやし・ごま 大根・わかめ みかん
27	金		秋 の 遠 足 (全園児おかず入り弁当)	
28	土		チキンライス コンソメスープ	鶏ひき肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・コーン しめじ・キャベツ・人参
29	日			
30	月		クリームシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ くだもの	鶏むね肉・人参・玉ねぎ・白菜・じゃが芋・南瓜・しめじ・シチュールー ブロッコリー・コーン・マヨネーズ みかん
31	火	スキムミルク	さつまいものコロッケ もやしときゅうりのサラダ みそしる くだもの かぼちゃブラウニー	含ひき肉・人参・玉ねぎ・さつま芋・じゃが芋・小麦粉・卵・パン粉 ハム・もやし・きゅうり 大根・人参・青ネギ・味噌 バナナ 南瓜・小麦粉・バター・ココア・卵

《アレルギー(食材)一覧表》



乳



卵

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳 不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス→乳 不使用のルーで代用
- ・シチュー→乳 不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)
- ・生クリーム(乳)

- ・マヨネーズ(全卵)→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)
- ・かまぼこ(卵白)

- ・ちくわ(全卵)
- ・ベーコン(卵白)
- ・ウインナー(全卵)

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。



お知らせとお願い

- 10月27日(金)・・・秋の遠足の為、全園児おかず入り弁当です。よろしくお願ひします。
- 果物は仕入れ状況に応じて変更させていただく事があります。変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。