



令和4年5月25日発行

幼保連携型市場こども園 62-2044

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる頃となりました。晴れたり雨が降ったり天気の移り変わりが多い毎日、子どもたちは汗ばみながら園庭で朝の体操をしたり、花壇のダンゴムシやカタツムリに触れて楽しんでいます。園外にも出ていき、この時期ならではの自然に触れ、たくさんの発見をしてほしいと思っています。

また、梅雨期は気温の変化が大きく、体調を崩しやすくなりますので、衣服の調節をこまめに行い、水分補給を摂りながら元気に過ごしましょう。



◎梅雨期ならではの自然に興味を持ち、見たり触れたりして楽しむ。

◎自分の好きな遊びを見つけて十分に楽しむ。



### 6月うまれのおともだち

- 9日 うえさか とうま (6歳)
- 23日 たなか いろは (5歳)
- 26日 たなか りゅうき (5歳)
- 29日 いのうえ ゆうせい (5歳)
- 1日 しんどう なつき (4歳)
- 3日 かわばた つむぎ (2歳)
- 9日 ふじわら わこ (2歳)
- 15日 くとう はると (2歳)
- 16日 たなか ここみ (2歳)
- 27日 ひらた みお (2歳)



## お知らせとお願い



- ◎6月1日(水)より衣替えです。梅雨期で蒸し暑くなり汗をよくかくようになりまして、着替え用のTシャツ(私服)を毎日持たせて下さい。(0~5歳児)
- ◎午睡中の掛け布団を薄手の物に交換して下さい。(タオルケット等)
- ◎今年度はコロナの影響で家庭保育をして下さった日は、出席ノートに出席シールを貼り、家庭の用事や病気の場合は、欠席シールを貼るようになっています。

### 身につけたい生活習慣(早寝・早起き・朝ごはん)

今回は早寝について考えましょう。

早寝

子どもの成長に欠かせない「成長ホルモン」は眠っている間に分泌されます。特に午後10時から午前2時の時間帯にぐっすり眠っていることが大事です。そのためにも午後9時には眠る習慣をつけたいですね。

早起き

朝ごはん

### 今月のおすすめ絵本と歌

#### 《絵本》

- ◎「おたまじゃくしの101ちゃん」 偕成社
- ◎「とけいのほん①」 福音館書店
- ◎「14ひきのせんたく」 童心社
- ◎「かめくんのさんぽ」 福音館書店

#### 《歌》

- ◎「♪あめ」(全クラス共通の歌で誕生会で歌っています。)
- ◎「♪あめふりくまのこ」

### 《虫刺されについて》

蚊やダニなど人を刺す虫はいろいろです。かゆみを伴うと我慢できずに掻いてしまい、とびひになることがあります。梅雨のじめじめした時季を清潔に過ごすよう各ご家庭でも十分注意いただき早めの治療をお願いします。こども園でも園外へ出掛ける際に、虫よけスプレーで予防をしたいと思っています。市販のスプレーで炎症等を起こす場合は必ず申し出て下さい。



| 日    | 1           | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7    | 8    | 9                | 10 | 11 | 12 | 13          | 14  | 15 | 16 | 17  | 18 | 19 | 20            | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  |  |      |
|------|-------------|---|---|---|---|---|------|------|------------------|----|----|----|-------------|-----|----|----|-----|----|----|---------------|----|------|----|----|----|----|----|----|----|-----|--|------|
| 曜日   | 水           | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火    | 水    | 木                | 金  | 土  | 日  | 月           | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  | 日  | 月             | 火  | 水    | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木   |  |      |
| 行事予定 | 個別懇談(3~5歳児) |   |   |   |   |   | お話し会 | 体操教室 | ちやいるとすてっぷ(4・5歳児) |    |    |    | おひさま文庫(5歳児) | 和太鼓 |    |    | 誕生会 |    |    | 避難訓練 保育参観ウィーク |    | 体操教室 |    |    |    |    |    |    |    | 和太鼓 |  | 避難訓練 |

7月の主な行事予定ー 7日(木)七夕会・ 11日(月)園児交流会(5歳児)・ 15日(金)~16日(土)宿泊保育(5歳児)・ 30日(土)夏祭り



