



# 9月給食献立表



※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	木		コーンカレー たまごサラダ くだもの	牛バラ肉・人参・玉葱・コーン・じゃが芋・マッシュルーム・カレールー・福神漬け ハム・卵・わかめ・人参・きゅうり・ごま オレンジ
2	金	スキムミルク	だいずとひじきのいりに ちくわのいそべあげ くだもの	鶏むね肉・竹輪・大豆・油揚げ・ひじき・人参・いんげん・ごぼう・蓮根・乾椎茸・糸こんにゃく 竹輪・青のり・てんぷら粉 パイナップル
3	土		ナポリタン チンゲン菜のスープ	ベーコン・人参・ピーマン・玉葱・トマトピューレ・マッシュルーム・スパゲティ チンゲン菜・椎茸・じゃが芋
4	日			
5	月	スキムミルク	こうやどうふのオランダに かぼちゃサラダ くだもの	鶏ひき肉・高野豆腐・人参・青ネギ・ピーマン・パプリカ・玉葱・片栗粉 ハム・かぼちゃ・人参・きゅうり・マヨネーズ オレンジ
6	火		さばのしおやき きんぴらごぼう すましじる くだもの ヨーグルト	鯖 豚バラ肉・人参・ごぼう・糸こんにゃく・蓮根・いんげん・ごま 豆腐・青ネギ・えのき バナナ スキムミルク
7	水	スキムミルク	マーメイドチキン きのこサラダ かきたまじる くだもの	鶏もも肉・マーメイドジャム ベーコン・わかめ・人参・えのき・しめじ・キャベツ 卵・わかめ・玉葱 梨
8	木		あつあげのそぼろあん えだまめとコーンのサラダ くだもの	鶏ひき肉・厚揚げ・ピーマン・茄子・玉葱 人参・枝豆・コーン・マヨネーズ オレンジ
9	金	スキムミルク	かぼちゃとじゃがいものココロフライ キャベツソテー くだもの うさぎまんじゅう	かぼちゃ・じゃが芋・小麦粉・卵・パン粉 ウインナー・キャベツ・しめじ・玉葱・人参 バナナ 小麦粉・あんこ
10	土		よしのじる ちくわのしょうがに	鶏むね肉・油揚げ・人参・長ネギ・大根・ごぼう・生姜・うどん・片栗粉・味噌 竹輪・生姜
11	日			
12	月	スキムミルク	チキンライス ゆでたまご ウインナー やさいスープ くだもの ベビーカステラ	鶏ひき肉・人参・ピーマン・玉葱・コーン 卵 ウインナー ベーコン・キャベツ・ブロッコリー・椎茸 オレンジ ホットケーキミックス・牛乳・卵・あんこ・チョコ
13	火		なすのはさみあげ ほうれんそうのごまあえ くだもの	鶏ひき肉・豆腐・茄子・玉葱・小麦粉・卵・パン粉 ほうれん草・人参・ごま バナナ
14	水	スキムミルク	ポークピーンズ えのきとわかめのちゅうかあえ くだもの	豚バラ肉・ベーコン・大豆・人参・玉葱・じゃが芋・マッシュルーム・トマト缶・トマトピューレ えのき・わかめ・コーン・玉葱・ごま オレンジ
15	木		さかなのピカタ コロコロまめのサラダ くだもの ヨーグルト	ホキ・卵・小麦粉 ミックスピーンズ・コーン・ブロッコリー・さつま芋・玉葱・チーズ 梨 スキムミルク
16	金	スキムミルク	おこのみやき すましじる くだもの	豚バラ肉・エビ・青ネギ・キャベツ・長芋・青のり・お好み焼き粉・卵・天かす・こんにゃく 小松菜・油揚げ パイナップル
17	土		ハヤシライス サラダ	牛バラ肉・人参・玉葱・マッシュルーム・じゃが芋・ハヤシライスのルー 人参・きゅうり・キャベツ・コーン・マヨネーズ
18	日			
19	月		敬老の日	
20	火		ささみフライ ほうれんそうのおひたし かぼちゃのスープ くだもの	ササミ・小麦粉・卵・パン粉 ほうれん草・人参・ごま かぼちゃ・玉葱・コーン グレープフルーツ
21	水	スキムミルク	はっほうさい チーズ わかめスープ くだもの	豚バラ肉・エビ・人参・チンゲン菜・筍・玉葱・白菜・椎茸 棒チーズ えのき・わかめ バナナ

日	曜日	乳	献立	食品材料名
22	木		さかなのごまやき チンゲン菜のソテー くだもの おはぎ	鯖・ごま ベーコン・チンゲン菜・しめじ・玉葱・人参 オレンジ もち米・きなこ・あんこ
23	金		秋分の日	
24	土		あんかけやきそば あじつけのり	豚バラ肉・中華麺・人参・玉葱・ピーマン・もやし・片栗粉 味つけ海苔
25	日			
26	月	スキムミルク	チーズハンバーグ にんじんグラッセ ブロッコリー みそしる くだもの	合挽肉・豆腐・玉葱・人参・チーズ・パン粉 人参 ブロッコリー 豆腐・油揚げ・玉葱・味噌 オレンジ
27	火		にくじゃが キャベツサラダ くだもの いちごジャムヨーグルト	牛肉・人参・いんげん・玉葱・じゃが芋・糸こんにゃく・竹輪 ハム・わかめ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ごま バナナ スキムミルク・いちごジャム
28	水	スキムミルク	ちくぜんに ちりめんピーマンのつくたに くだもの	鶏むね肉・竹輪・厚揚げ・人参・大根・ごぼう・筍・蓮根・いんげん・乾椎茸・こんにゃく ちりめんじゃこ・ピーマン グレープフルーツ
29	木		さかなのマヨネーズやき ほくほくサラダ ちゅうかスープ くだもの	メルルーサ・玉葱・人参・ほうれん草・コーン・マヨネーズ さつま芋・かぼちゃ・きゅうり・人参・コーン・ごま 白菜・きくらげ オレンジ
30	金	スキムミルク	かぼちゃコロッケ キャベツのあますあえ みそしる くだもの むしぼん	合挽肉・かぼちゃ・人参・グリーンピース・玉葱・コーン・じゃが芋・小麦粉・卵・パン粉 キャベツ・人参・ちりめんじゃこ 豆腐・わかめ・えのき・味噌 バナナ 小麦粉・牛乳・ココア



乳

## 《アレルギー（食材）一覧表》

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳不使用のルーで代用
- ・ハヤシライス
- 乳不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ（乳）
- ・クリームチーズ（乳）
- ・バター（乳）
- ・生クリーム（乳）



卵

- ・マヨネーズ（全卵）
- 卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム（卵白）
- ・かまぼこ（卵白）

この3つの食材は、卵、小麦粉、乳などのアレルギーが入っていないものを使用しています。

- ・ちくわ（全卵）
- ・ベーコン（卵白）
- ・ウインナー（全卵）



- 9月1日（木）・・・防災の日のため、お米は備蓄米を使用します。  
3～5歳児は**白ご飯はいりません**。
- 9月12日（月）・・・3～5歳児は**白ご飯はいりません**。お米を1合持ってきてください。
- 果物は仕入れ状況に応じて変更させて頂く事があります。変更した場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。