



1月給食献立表

※表に記載している は午前中飲むものです。

※ は手作りおやつです。

日	曜日	乳	献立	食品材料名
1	日		年末年始休暇	
2	月		年末年始休暇	
3	火		年末年始休暇	
4	水	スキムミルク	きのごカレー チーズ くだもの	豚ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・しめじ・エリンギ・マッシュルーム・カレールー・福神漬 棒チーズ みかん
5	木		はくさいのそぼろあん こまつなのおひたし くだもの	鶏ひき肉・白菜・大根・厚揚げ・ピーマン・茄子・玉ねぎ・片栗粉 小松菜・人参・ごま りんご
6	金	スキムミルク	さかなのごまやき さつまじる くだもの どうぶどーナツ	鯖・ごま 豚バラ肉・さつま芋・大根・ごぼう・人参・豆腐・油揚げ・竹輪・こんにゃく・青ネギ・味噌 バナナ ホットケーキミックス・絹ごし豆腐
7	土		さんしょくどん みそしる	合挽肉・卵・ほうれん草・人参 大根・油揚げ・味噌
8	日			
9	月		成人の日	
10	火		からあげ コールスローサラダ くだもの	鶏もも肉・生姜・片栗粉 ツナ缶・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ バナナ
11	水	スキムミルク	まつかぜやき こうはくなます すましじる くだもの	鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・蓮根・生姜・ごま・青のり・味噌・卵・パン粉 大根・人参・ごま わかめ・えのき・三つ葉 みかん
12	木		かりんどうまんじゅう にこみハンバーグ にんじんグラッセ ブロッコリーのマヨあえ くだもの チーズケーキ	小麦粉・こしあん・ベーキングパウダー・重曹 合挽肉・豆腐・人参・玉ねぎ・しめじ・パン粉 人参 ブロッコリー・コーン・マヨネーズ りんご クリームチーズ・生クリーム・小麦粉・卵・バター
13	金	スキムミルク	さかなのフライ(タルタルソース) ほうれんそうときのこのごまあえ みそしる くだもの ヨーグルト	ホキ・小麦粉・卵・パン粉(きゅうり・玉ねぎ・卵・マヨネーズ) ほうれん草・えのき・ごま 大根・しめじ・味噌 バナナ スキムミルク
14	土		オムそば すましじる	豚バラ肉・やしそば麺・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・もやし・青ネギ・卵 チンゲン菜・玉ねぎ
15	日			
16	月	スキムミルク	グラタン キャロットサラダ くだもの	ベーコン・エビ・人参・じゃが芋・玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー・マカロニ・チーズ・バター・小麦粉・牛乳 人参・ツナ缶・もやし・きゅうり・コーン・ごま・白味噌・マヨネーズ みかん
17	火		かつめし コンソメスープ くだもの	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・ハヤシライスのルー キャベツ・人参・玉ねぎ バナナ
18	水	スキムミルク	さほのにつけ きんぴらごぼう すましじる くだもの	鯖・生姜 豚バラ肉・人参・ごぼう・糸こんにゃく・蓮根・いんげん・ごま 豆腐・油揚げ みかん
19	木		くだくさんポトフ ちくわのぼんこやき みかんあめ	ベーコン・人参・ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・大根・じゃが芋 竹輪・パン粉・マヨネーズ・カレー粉 みかん
20	金	スキムミルク	スパニッシュオムレツ ブロッコリーのサラダ くだもの みかんヨーグルト	ベーコン・卵・人参・ほうれん草・玉ねぎ・じゃが芋・チーズ ブロッコリー・コーン・人参・マヨネーズ バナナ スキムミルク・みかん缶

日	曜日	乳	献立	食品材料名
21	土		チャーハン みそしる	ベーコン・竹輪・人参・ほうれん草・青ネギ・玉ねぎ 大根・人参・油揚げ・味噌
22	日			
23	月	スキムミルク	にくじゃが はくさいのおかかあえ くだもの	牛肉・人参・いんげん・玉ねぎ・じゃが芋・糸こんにゃく・竹輪 白菜・人参・花かつお みかん
24	火		どうぶのおとしあげ ほくほくサラダ ガラスープ くだもの	鶏ミンチ・豆腐・枝豆・塩昆布・長芋・片栗粉 さつま芋・南瓜・きゅうり・人参・コーン・ごま 玉ねぎ・大根・人参 バナナ
25	水	スキムミルク	ぶたにくのしょうがやき マカロニサラダ みそしる くだもの いちごジャムヨーグルト	豚肉・玉ねぎ・生姜 ハム・人参・きゅうり・コーン・マカロニ・マヨネーズ 白菜・油揚げ・わかめ・味噌 みかん スキムミルク・いちごジャム
26	木		こまつなのたまごおとし もやしとわかめのナムル くだもの ツナマヨコーンパン	鶏ひき肉・小松菜・人参・玉ねぎ・青ネギ・乾椎茸・筍・厚揚げ・卵・片栗粉 もやし・わかめ りんご ホットケーキミックス・卵・牛乳・ツナ缶・コーン・マヨネーズ
27	金	スキムミルク	さかなのやさいあんかけ きゅうりのずのもの くだもの	メルー・サ・人参・ピーマン・玉ねぎ・しめじ・筍・乾椎茸・片栗粉 きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・ごま バナナ
28	土		ミーツバゲティ たまごスープ	合挽肉・人参・玉ねぎ・スバゲティ 卵・チンゲン菜
29	日			
30	月	スキムミルク	わかめいりおこのみやき みそしる くだもの	豚バラ肉・わかめ・えび・青ネギ・キャベツ・長芋・こんにゃく・天かす・卵・お好み焼き粉 玉ねぎ・人参・ほうれん草・味噌 みかん
31	火		エッグコロッケ ほるさめサラダ チーズ くだもの	合挽肉・卵・玉ねぎ・じゃが芋・小麦粉・パン粉 ハム・春雨・きゅうり・人参・わかめ・マヨネーズ 棒チーズ バナナ

《アレルギー(食材)一覧表》



乳

- ・牛乳、スキムミルク→豆乳
- ・ヤクルト→りんごジュース
- ・ヨーグルト→りんごゼリー
- ・カレー→乳、小麦粉、バナナ
不使用のルーで代用
- ・チーズ、粉チーズ(乳)
- ・クリームチーズ(乳)
- ・バター(乳)
- ・生クリーム(乳)



卵

- ・マヨネーズ(全卵)
→卵不使用のマヨネーズ
- ・ハム(卵白)

- ・ちくわ(全卵)
- ・ベーコン(卵白)
- ・ウィンナー(全卵)



この3つの食材は、卵、小麦粉、乳
などのアレルギーが入っていないもの
を使用しています。



おしらせ

●果物は天候の影響で仕入れが困難な場合変更させて頂く事があります。
その場合、給食展示ケースのメニューボードにてお知らせします。